

Cáncer Colorectal

El cáncer colorectal es el cáncer del colon y/o del recto. Es tan común en tanto las mujeres como en los hombres—se estima que unos 153,760 casos serán diagnosticados en el año 2007, y se proyecta que unas 52,180 personas morirán por esta enfermedad. Afecta a mujeres y a hombres por igual. También es uno de los tipos de cáncer más fácilmente prevenibles porque se desarrolla de pólipos que se pueden extirpar antes de convertirse en cancerosos.

PREVENCIÓN

- Hágase chequeos con regularidad
- Haga ejercicios físicos con regularidad, y mantenga un peso saludable
- Mantenga una dieta rica en frutas, vegetales y granos enteros
- No fume, y no tome alcohol en exceso

RIESGOS

- Los hombres y las mujeres de 50 años y mayores
- Las personas con antecedentes personales o familiares de cáncer colorectal o de pólipos colorectales benignos (no cancerosos)
- Las personas con antecedentes personales o familiares de enfermedades inflamatorias de los intestinos— colitis ulcerativa o enfermedad de Crohn
- Las personas con antecedentes familiares de cáncer colorectal hereditario
- Las personas que usan tabaco, son obesas y sedentarias

SÍNTOMAS

En las etapas iniciales, quizás no hayan síntomas. Luego, los siguientes síntomas podrían aparecer:

- Pérdidas de sangre por el recto y/o sangre en las heces (roja brillante)
- Cambios en los hábitos intestinales y/o heces más angostas que de costumbre
- Incomodidad estomacal (hinchazón, dolores) y frecuentes dolores de gases
- Diarrea, constipación o sensación de no haber evacuado completamente
- Pérdida de peso sin motivo aparente y/o cansancio constante
- Vómitos

TEMPRANA DETECCIÓN

Los hombres y las mujeres con riesgo moderado deben comenzar sus chequeos regulares a los 50 años. Si usted está a mayor riesgo, quizás deba comenzar sus chequeos a una edad más temprana.

- Análisis de sangre oculta en la material fecal anualmente (FOBT)
- Sigmoidoscopia flexible cada cinco años, sola o en combinación con el FOBT
- Enema de Bario o colonoscopia cada 10 años, según cuando el último análisis haya dado normal

TRATAMIENTO

- La cirugía es el tratamiento más común.
- La quimioterapia y/o la terapia de radiación se utilizan cuando el cáncer se ha expandido a otras partes del cuerpo.