

# Instrucciones para la preparación de Nulytely

**Día de la Cita:** \_\_\_\_ **Hora de Llegada:** \_\_\_\_

Usted necesitará una receta para su preparación de NuLyteLy (TriLyte). Esta fue enviada a su farmacia en el momento en el que usted programo su procedimiento.

Opcional para aquellos con constipación: Dulcolax (Bisacodyl) 5mg tabletas laxantes disponibles en la sección de laxantes en su farmacia.

## PROCEDIMIENTO DE LA MAÑANA

Pare de tomar pastillas de HIERRO, vitaminas o suplementos herbales en pastilla desde una semana antes de su procedimiento.

**Durante la preparación, tome su medicamento recetado como de costumbre A MENOS** de que su doctor indique lo contrario.

Usted puede tomar Aspirina, Ibuprofeno, Excedrin, y Tylenol si es necesario.

### Tres días antes

Pare de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

### Dos días antes

Usted puede comer livianamente hoy y comience su dieta de líquidos claros mañana en la mañana.

**NO CONSUMA ALIMENTOS SOLIDOS** después de la media noche.

**Dieta de líquidos claros:** Agua, café, té, (No leche o crema) jugos de fruta claros sin pulpa o nubosidad, refrescos, Gatorade, caldo de pollo, paletas y gelatina.

Evite el color rojo en todos los líquidos. Evite alcohol.

**Opcional:** Si usted está generalmente constipado, usted debe tomar 2 tabletas de Dulcolax (5mg) en este momento.

## Un día antes de la colonoscopia

**Comience la dieta de líquidos claro.**

**NO CONSUMA ALIMENTOS SOLIDOS.**

Este extremadamente cerca de su baño de este punto en adelante.

Escoja un paquete de sabor del contenedor de NuLyteLy y viértalo dentro del contenedor. Líenelo con agua tibia hasta la línea de llenado y póngalo en el refrigerador para enfriar.

**3:00 pm: Tómese la mitad del NuLyteLy** dentro de 2 a 3 horas (un vaso cada 10 a 15 minutos). Usted puede usar una pajilla (straw).

Náuseas y llenura es común hasta que el laxante comienza a trabajar. Si usted vomita durante la preparación espere 30 minutos, intente otra vez y tómese lo más despacio.

**7:00 pm: Tómese la otra mitad** del NuLyteLy dentro de 2 a 3 horas. Usted debe terminar todo el galón para que no pasemos por alto ningún pólipo.

## Día de su colonoscopia

**NADA POR LA BOCA**

**Nada de comer o de beber**

**4 horas antes del examen.**

- Tome su medicamento de la mañana habitualmente por lo menos 4 horas antes de su hora de llegada.

**Usted no puede tomar nada por la boca incluyendo la preparación durante las 4 horas antes de la hora de llegada.**

**Si estas instrucciones no han sido seguidas, su cita puede ser atrasada o cancelada.**

## Preguntas Frecuentes

**¿Qué si tengo cambios médicos grandes entre la fecha en la que programo mi procedimiento y la fecha del procedimiento?**

Por favor llame a la oficina a nuestro personal de enfermeras tan pronto como sea posible para que podamos ajustar nuevos medicamentos o cambiar su preparación si es necesario. Si usted tiene problemas de corazón, puede que su procedimiento sea detenido hasta que su cardiólogo sienta que es seguro hacerlo.

**¿Qué si me tomo mis vitaminas accidentalmente dentro de los 7 días antes de mi procedimiento?**

Si usted toma potasio o ácido fólico con sus medicamentos recetados, por favor sígalo haciendo. Si usted toma un multivitamínico por accidente, solo no tome más. Si usted está tomando pastillas de HIERRO, llame a nuestra oficina. Puede que usted tenga que reprogramar su cita.

**¿Tengo que tomarme todo el laxante preparado?**

Sí, es muy importante para que podamos ver cualquier pólipo o tejido anormal. Si usted no sigue la preparación correctamente, puede que no veamos un pólipo y puede que usted tenga que repetir el procedimiento.

## Consejos Útiles

Usted puede aplicar "Vaselina" o crema para dermatitis de pañal, "Desitin" en el área del ano antes de comenzarse a tomar el laxante para prevenir irritación. Vuélvase a aplicar el ungüento después de cada evacuación de que usted también quiera comprar los paños húmedos para baño o paños "Tucks" para ayudar con la irritación entre evacuaciones.

**Tome mucha agua durante su preparación para evitar deshidratación.**

## Nuestra Ubicación



875 Oak St. SE - Salem, OR 97301

Estamos en el edificio C Suite 3095 (3er Piso)

## Información Financiera

Usted recibirá más de una factura cuando reciba un procedimiento endoscópico. Usted recibirá una factura de Salem Gastro por servicios médicos y en algunos casos por el servicio de histología. Usted potencialmente también puede recibir facturas de cualquiera de los siguientes negocios: Salem Endoscopy Center, Salem Hospital, Pacific Pathology, y/o proveedor de anestesiología.

Es responsabilidad del paciente de saber si su plan de seguro de salud tiene reglas específicas o regulaciones que requiere referencias o certificación previa, autorización, copago o deducible. ¿Su plan de seguro médico tiene límites en los gastos ambulatorios o lo limita a usar médicos, proveedores, hospitales, laboratorios o servicios consulta externa? Llame a su compañía de seguros y pregunte si Salem Gastro y sus médicos están cubiertos bajo su plan de seguro médico.

## Procedimientos Endoscópicos

La mayoría de procedimientos ambulatorios se realizan en Salem Endoscopy Center, sin embargo si su condición de salud física requiere cuidado adicional, su procedimiento será en un hospital para pacientes ambulatorios.

Se requieren 72 horas de anticipación para cancelar o reprogramar un procedimiento. Una cita perdida o una tercera cita reprogramada está sujeta a un cargo de \$100.

Si su colonoscopia se ha programado para el cribado (usted no tiene síntomas con los intestinos), y su doctor encuentra un pólipo o un tejido que debe ser removido durante el procedimiento, esta ya no es considerada una colonoscopia de cribado. El procedimiento es considerado diagnóstico y puede que cambie la cobertura de su seguro médico.

Si usted tiene alguna inquietud, por favor llame a nuestra oficina al (503) 399-7520 opción 4.

## La notificación

- Traiga su tarjeta de seguro médico.
- Traiga su lista de medicamentos actual con dosis y frecuencia y la lista de medicamentos a las que usted es alérgico.
- Traiga su pago estimado.

Usted debe traer a un conductor con licencia que pueda esperar en nuestro vestíbulo mientras que usted tiene su procedimiento. Con su permiso, el doctor repasará el procedimiento, resultados e instrucciones para la dada de alta con su conductor antes de que se vaya.

Ya que el tiempo del procedimiento varía significativamente, si su conductor lo trae a la cita, ellos deben esperar en nuestra sala de espera o si es necesario, regresar 30 minutos después de la hora en la que comenzó su procedimiento. Usted no puede tomar el autobús o caminar a casa o manejar equipo pesado. No maneje hasta el siguiente día.

**503-399-7520 Opción #2**

Lunes-Viernes 7:30 a.m. - 4:00 p.m.

**Salem Gastro**

*Digestive Health Specialists*

