

**Siga estas instrucciones si su hora de llegada es después de las 10 AM**

**Día de la Cita: \_\_\_\_ Hora de Llegada: \_\_\_\_**

**Usted necesitará:**

- Su receta para su preparación de intestinos. Por favor recójala de ante mano. Esta receta fue enviada a su farmacia en el momento en el que usted programo su procedimiento.
- **Opcional para aquellos con estreñimiento:**  
Dulcolax (Bisacodyl) 5mg tabletas laxantes disponibles en la sección de laxantes en su farmacia.

## **Una semana antes**

**Medicamentos & Dieta:**

**¡Por favor lea cuidadosamente!**

Pare de tomar pastillas de HIERRO, vitaminas o suplementos herbales en pastilla desde una semana antes de su procedimiento.

**Durante la preparación, tome su medicamento recetado como de costumbre A MENOS de que su doctor indique lo contrario.**

Usted puede tomar Aspirina, Ibuprofeno, Excedrin, y Tylenol si es necesario.

**Evite comer alimentos con semillas**, semillas de linaza, palomitas de maíz, nueces, y bayas, estas pueden obstruir el colonoscopio. Si usted accidentalmente come alguna, tome líquidos claros adicionales durante su preparación.

## **Dos días antes**

Pare de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

**Opcional:** Si usted está generalmente estreñado, usted debe tomar 2 tabletas de Dulcolax (5mg) en este momento.

## **Un día antes de la colonoscopia**

**Por la mañana: Comience la dieta de líquidos claros** (todo el día).

NO CONSUMA ALIMENTOS SOLIDOS. Agua, café, té, (No leche o crema) jugos de fruta claros sin pulpa o nubosidad, refrescos, Gatorade, caldo de pollo, paletas y gelatina.

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite alcohol.

**Al anochecer antes del procedimiento:**

Prepare y tome su primera dosis. Siga las instrucciones en la etiqueta de la caja (pasos 1-4)

Quédese extremadamente cerca de su baño.

**4-5 horas antes de su hora de llegada:** Prepare y tómese la segunda dosis de la preparación de la misma manera en la que se tomó la de la noche anterior (pasos 1-4).

**Día de su colonoscopia**

**Tome sus medicamentos habituales en la mañana.**

**4 horas antes de la hora de llegada:**

**Nada de Comer. Nada de Tomar. Nada por la boca.**

**Usted no puede tomar nada por la boca incluyendo la preparación durante las 4 horas antes de la hora de llegada.**

**Si estas instrucciones no han sido seguidas, su cita puede ser atrasada o cancelada.**

## Preguntas Frecuentes

**¿Qué si tengo cambios médicos grandes entre la fecha en la que programo mi procedimiento y la fecha del procedimiento?**

Por favor llame a la oficina a nuestro personal de enfermeras tan pronto como sea posible para que podamos ajustar nuevos medicamentos o cambiar su preparación si es necesario. Si usted tiene problemas de corazón, puede que su procedimiento sea detenido hasta que su cardiólogo sienta que es seguro hacerlo.

**¿Qué si me tomo mis vitaminas accidentalmente dentro de los 7 días antes de mi procedimiento?**

Si usted toma potasio o ácido fólico con sus medicamentos recetados, por favor sígalo haciendo. Si usted toma un multivitamínico por accidente, solo no tome más. Si usted está tomando pastillas de HIERRO, llame a nuestra oficina. Puede que usted tenga que reprogramar su cita.

**¿Tengo que tomarme todo el laxante preparado?**

Sí, es muy importante para que podamos ver cualquier pólipo o tejido anormal. Si usted no sigue la preparación correctamente, puede que no veamos un pólipo y puede que usted tenga que repetir el procedimiento.

## Consejos Útiles

Usted puede aplicar "Vaselina" o crema para dermatitis de pañal, "Desitin" en el área del ano antes de comenzarse a tomar el laxante para prevenir irritación. Vuélvase a aplicar el ungüento después de cada evacuación de que usted también quiera comprar los paños húmedos para baño o paños "Tucks" para ayudar con la irritación entre evacuaciones.

**Tome mucha agua durante su preparación para evitar deshidratación.**

## Nuestra Ubicación



875 Oak St. SE - Salem, OR 97301  
Estamos en el edificio C Suite 3095 (3er Piso)

## Información Financiera

Usted recibirá más de una factura cuando reciba un procedimiento endoscópico. Usted recibirá una factura de Salem Gastro por servicios médicos y en algunos casos por el servicio de histología. Usted potencialmente también puede recibir facturas de cualquiera de los siguientes negocios: Salem Endoscopy Center, Salem Hospital, Pacific Pathology, y/o proveedor de anestesiología.

Es responsabilidad del paciente de saber si su plan de seguro de salud tiene reglas específicas o regulaciones que requiere referencias o certificación previa, autorización, copago o deducible. ¿Su plan de seguro médico tiene límites en los gastos ambulatorios o lo limita a usar médicos, proveedores, hospitales, laboratorios o servicios consulta externa? Llame a su compañía de seguros y pregunte si Salem Gastro y sus médicos están cubiertos bajo su plan de seguro médico.

## Procedimientos Endoscópicos

La mayoría de procedimientos ambulatorios se realizan en Salem Endoscopy Center, sin embargo si su condición de salud física requiere cuidado adicional, su procedimiento será en un hospital para pacientes ambulatorios.

Se requieren 72 horas de anticipación para cancelar o reprogramar un procedimiento. Una cita perdida o una tercera cita reprogramada está sujeta a un cargo de \$100.

Si su colonoscopia se ha programado para el cribado (usted no tiene síntomas con los intestinos), y su doctor encuentra un pólipo o un tejido que debe ser removido durante el procedimiento, esta ya no es considerada una colonoscopia de cribado. El procedimiento es considerado diagnóstico y puede que cambie la cobertura de su seguro médico.

Si usted tiene alguna inquietud, por favor llame a nuestra oficina al (503) 399-7520 opción 4.

## La notificación

- Traiga su tarjeta de seguro médico.
- Traiga su lista de medicamentos actual con dosis y frecuencia y la lista de medicamentos a las que usted es alérgico.
- Traiga su pago estimado.

Usted debe traer a un conductor con licencia que pueda esperar en nuestro vestíbulo mientras que usted tiene su procedimiento. Con su permiso, el doctor repasará el procedimiento, resultados e instrucciones para la dada de alta con su conductor antes de que se vaya.

Ya que el tiempo del procedimiento varía significativamente, si su conductor lo trae a la cita, ellos deben esperar en nuestra sala de espera o si es necesario, regresar 30 minutos después de la hora en la que comenzó su procedimiento. Usted no puede tomar el autobús o caminar a casa o manejar equipo pesado. No maneje hasta el siguiente día.

**503-399-7520 Opción #2**

Lunes-Viernes 7:30 a.m. - 4:00 p.m.

**Salem Gastro**  
Digestive Health Specialists

