



CLENPIQ Constipation (утро) — Инструкции по подготовке к колоноскопии

Дата посещения врача: Время посещения: Процедура выполнена:

Вам понадобится:

- Препарат Супреп (Clenpiq). Заранее получите его в вашей аптеке; рецепт был выслан в вашу аптеку во время назначения обследования.
- **Магний цитрат**. Один флакон объемом 3 мл (10 унций). Можно приобрести в отделе со слабительными препаратами в аптеке.

Пациенты с сахарным диабетом и отдельными особыми лекарственными препаратами: см. дополнительные инструкции.

За неделю до процедуры

Прекратите принимать таблетки, содержащие железо, витамины или травяные добавки в виде таблеток. Если это не запрещено, продолжайте принимать предписанные вам лекарства. Аспирин (Aspirin), Ибупрофен (Ibuprofen) и Тайленол (Tylenol) можно принимать по мере необходимости.

Исключите из своего рациона семечки (семя льна, попкорн, ягоды и орехи). Они могут засорить колоноскоп.

За два дня до обследования

Прекратите принимать добавки, содержащие клетчатку, такие как Метамуцил (Metamucil), Цитруцел (Citrucel) и т. п.

Переходите на диету из прозрачных жидкостей. Разрешено употреблять воду, чай, кофе (без молока или сливок), замороженные и прозрачные соки (без мякоти), газированные напитки, энергетический напиток Гаторейд (Gatorade), куриный бульон, фруктовое мороженое и желе.

Не употребляйте жидкости **красного** цвета и алкоголь.

17:00 — выпейте флакон магния цитрата (3 мл), запив его полным стаканом воды. Не употребляйте жидкости красного цвета.

За день до колоноскопии

Утром: исключите твердую пищу (весь день).

ПРОДОЛЖАТЬ ДИЕТУ ИЗ ПРОЗРАЧНЫХ ЖИДКОСТЕЙ

ИСКЛЮЧИТЕ ТВЕРДУЮ ПИЩУ. Разрешено употреблять воду, чай, кофе (без молока или сливок), замороженные и прозрачные соки (без мякоти), газированные напитки, энергетический напиток Гаторейд (Gatorade), куриный бульон, фруктовое мороженое и желе. Не употребляйте жидкости **красного** цвета и алкоголь.

16:00 — выпейте один флакон препарата Супреп (Clenpiq). Пить препарат необходимо строго из флакона. Не охлаждайте и не замораживайте флакон с препаратом. Рекомендуется в это время находиться как можно ближе к туалету.

В течение следующих 5 часов выпейте 5 стаканов (по 250 мл каждый) прозрачной жидкости.

23:00 — выпейте один флакон препарата Супреп (Clenpiq). Пить препарат необходимо строго из флакона. Не охлаждайте и не замораживайте флакон с препаратом. Рекомендуется в это время находиться как можно ближе к туалету.

В течение следующих 5 часов выпейте 3 стакана (по 250 мл каждый) прозрачной жидкости.

НЕ ПЕЙТЕ И НЕ ЕШЬТЕ ЗА 4 ЧАСА ДО ОБСЛЕДОВАНИЯ!

В день колоноскопии

Примите свои обычные утренние лекарства по крайней мере за 4 часа до обследования.

Запрещается употребление еды и напитков, включая лекарственные препараты, за 2 часа до обследования.

Вы не должны ни есть, ни пить за 2 часа до процедуры.

Если вы не выполните данные условия, ваше обследование будет перенесено или отложено.

Если вы получили эти инструкции по электронной почте, просмотрите также приложение с важной информацией.