



CLENPIQ Constipation (вечер) — Инструкции по подготовке к колоноскопии

Дата посещения врача: Время посещения: Процедура выполнена:

Вам понадобится:

- Препарат Супреп (Clenpiq). Заранее получите его в вашей аптеке; рецепт был выслан в вашу аптеку во время назначения обследования.
- **Магний цитрат.** Один флакон объемом 3 мл (10 унций). Можно приобрести в отделе со слабительными препаратами в аптеке.

Пациенты с сахарным диабетом и отдельными особыми лекарственными препаратами: см. дополнительные инструкции.

За неделю до процедуры

Прекратите принимать таблетки, содержащие железо, витамины или травяные добавки в виде таблеток.

Если это не запрещено, продолжайте принимать предписанные вам лекарства. Аспирин (Aspirin), Ibuprofen (Ибупрофен) и Тайленол (Tylenol) можно принимать по мере необходимости.

Исключите из своего рациона семечки (семя льна, попкорн, ягоды и орехи). Они могут засорить колоноскоп.

За два дня до обследования

Прекратите принимать добавки, содержащие клетчатку, такие как Метамуцил (Metamucil), Цитруцел (Citrucel) и т. п.

Переходите на диету из прозрачных жидкостей. Разрешено употреблять воду, чай, кофе (без молока или сливок), замороженные и прозрачные соки (без мякоти), газированные напитки, энергетический напиток Гаторейд (Gatorade), куриный бульон, фруктовое мороженое и желе.

Не употребляйте жидкости **красного** цвета и алкоголь.

17:00: выпейте флакон магния цитрата (3 мл), запив его полным стаканом воды. Не употребляйте жидкости красного цвета.

За день до колоноскопии

Утром: перейдите на диету из прозрачных жидкостей (исключите твердую пищу в течение всего дня).

Разрешено употреблять воду, чай, кофе (без молока или сливок), прозрачные соки (без мякоти), газированные напитки, энергетический напиток Гаторейд (Gatorade), куриный бульон, фруктовое мороженое и желе.

Не употребляйте жидкости **красного** цвета и алкоголь.

18:00 — выпейте один флакон препарата Супреп (Clenpiq). Пить препарат необходимо строго из флакона.

Не охлаждайте и не замораживайте флакон с препаратом. Рекомендуется в это время находиться как можно ближе к туалету.

В течение следующих 5 часов выпейте 5 стаканов (по 250 мл каждый) прозрачной жидкости.

НЕ ПЕЙТЕ И НЕ ЕШЬТЕ ЗА 4 ЧАСА ДО ОБСЛЕДОВАНИЯ!

В день колоноскопии

5-6 часов до времени визита: выпейте один флакон препарата Супреп (Clenpiq). Не переливайте препарат в другие емкости, пейте непосредственно из флакона.

Не охлаждайте и не замораживайте Супреп (Clenpiq). Рекомендуется находиться как можно ближе к туалету.

Выпейте не менее 3 стаканов (по 250 мл) прозрачной жидкости. Последнюю порцию прозрачной жидкости следует выпить не менее чем за 4 часа до обследования.

Примите свои обычные утренние лекарства по крайней мере за 4 часа до обследования.

Запрещается употребление еды и напитков, включая лекарственные препараты, за 2 часа до обследования.

Также запрещается употреблять леденцы, жевательную резинку или жевательный табак.

Вы не должны ни есть, ни пить за 2 часа до процедуры.

Если вы не выполните данные условия, ваше обследование будет перенесено или отложено.

Если вы получили эти инструкции по электронной почте, просмотрите также приложение с важной информацией.