



TC1 Test 01/01/1952

## Miralax PM- Instrucciones de preparación de la colonoscopia

**Día de la Cita: (date)      Hora de Llegada: (time)**  
**Procedimiento realizado por: (provider)**

### Necesitará:

- 1 Botella de Miralax (Glycolax) 238 gramos de polietilenglicol (PEG) disponible en la sección laxante de su pharmacy.
- Opcional para las personas con estreñimiento:  
2 Dulcolax (Bisacodyl) laxante 5 mg tabletas también disponibles en la sección de laxantes de su farmacia.

**Medicación especial y direcciones para diabéticos: vea instrucciones separadas**

### Una semana antes:

Deje de tomar pastillas de hierro, vitaminas o suplementos de hierbas en la forma de píldora.

Tome su medicamento de receta habitual durante la preparación a menos que se le diga que no. Aspirina, Ibuprofeno y Tylenol están bien si es necesario.

Evite los alimentos con semillas (semillas de lino, palomitas, frutos secos y bayas).  
Obstruyen el colonoscopio.

### Dos días antes:

**Dejar de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.**

**Opcional:** Si usted está generalmente estreñido, debe tomar 2 comprimidos de Dulcolax (5 mg) a la hora de acostarse.

### 1 día antes de la colonoscopia: (Day before procedure)

**Comience la dieta líquida clara NO CONSUME ALIMENTOS SÓLIDOS** Usted puede tener: agua, café, té, (sin leche o cremas) zumos de frutas claras sin pulpa o nubosidad, soda, Gatorade, caldo de pollo, paletas y JELL-O.

**Evite** el color **rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

**4:00 PM:** Mezcle la botella de 238 gramos de Miralax con 64 onzas de Gatorade frío o jugo claro en una jarra. Agitar la solución para mezclar bien.

**Beber la mitad del recipiente durante 2 a 3 horas** (un vaso cada 10 a 15 minutos). Las náuseas y la plenitud son comunes hasta que el laxante empieza a funcionar. Si

vomita durante la preparación, espere 30 minutos, intente de nuevo y vaya más despacio. Ponga la mitad restante en el refrigerador.

### **Día de Colonoscopia:** (Day of procedure)

Tome sus medicamentos regulares de la mañana por lo menos 4 horas antes de su cheque en el tiempo.

**6:00 AM: Beber el resto de la Miralax.** Termine de beber en 2 a 3 horas.

Tome sus medicamentos regulares por la mañana al menos 2 horas antes de su cita. **NO ponga NADA en su boca las 2 horas antes de su procedimiento.**

Esto incluye pero no se limita a: preparación intestinal, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar y tabaco de mascar.

**No comida. No Líquidos. 2 horas.**

**Si estas instrucciones no han sido seguidas, su cita puede ser demorada o cancelada.**

Si recibió estas instrucciones por correo electrónico, también recibirá un archivo adjunto con información adicional importante.