



TC1 Test 01/01/1952

## Instrucciones de preparación para MoviPrep AM - Estreñimiento

**Día de la Cita: Hora de Llegada: Procedimiento realizado por:**

Gracias por programar su procedimiento con Salem Gastro. Esto es lo que debe hacer antes de su cita. Aviso: si es diabético o ha tenido alguna otra condición médica importante, por favor llame a nuestra oficina para recibir instrucciones especiales.

### Necesitará un medicamento antes de comenzar con la preparación.

- **MoviPrep.** Hemos enviado esta receta a su farmacia.
- Un frasco de 10 onzas de citrato de magnesio (No puede ser rojo). Está disponible en la sección de laxantes de su farmacia.

### El (date) (Una semana antes)

- Deje de tomar pastillas de hierro, vitaminas o suplementos de hierbas
- Tome los medicamentos recetados a menos que le digan que no lo haga.
- Evite comer alimentos con frutos secos o semillas (pan con semillas, manteca de maní con trozos, maíz, palomitas de maíz y frutos rojos).

### El (date) (Dos días antes)

- Deje de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

**5:00 pm:** Beba las 10 oz. de la botella de Citrato de Magnesio (No Rojo) seguido de un vaso lleno de agua.

**No ingerir alimentos sólidos después de la medianoche.**

### El (date) (1 día antes)

**Comience la dieta totalmente líquida (todo el día).**

**COMIENCE LA PRIMERA DOSIS A LAS 6:00 PM COMIENCE LA SEGUNDA DOSIS A LAS 8:00 PM**

Cada kit de MoviPrep contiene un vaso descartable, 2 sobres con etiqueta A, y 2 sobres con etiqueta B. Debe tomar toda la preparación para asegurarse de que la limpieza sea más efectiva.

### Paso 1: Mezcle la primera dosis



#### A las 6:00 PM

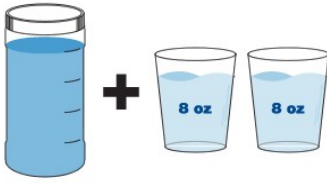
- Vuelque el contenido de 1 sobre A y 1 sobre B dentro del vaso descartable.
- Agregue agua potable tibia hasta la línea superior del vaso. Mezcle la preparación hasta que se disuelva.

**Si prefiere, mezcle la solución con anticipación y manténgala refrigerada hasta antes de beberla.** La solución reconstituida debe usarse dentro de las 24 horas.

Algunas personas también prefieren beber MoviPrep con

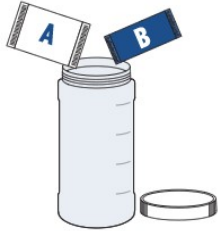
un popote.

## Paso 2: Beba la primera dosis



- El vaso de Moviprep tiene 4 divisiones marcadas. Cada 15 minutos, beba una parte de la solución hasta la marca siguiente (aproximadamente 8 onzas), para llegar a beber el litro completo.
- Beba 16 onzas del líquido claro que desee. Este paso es necesario para hidratarse bien y lograr que la preparación sea eficaz.

## Paso 3: Mezcle la segunda dosis



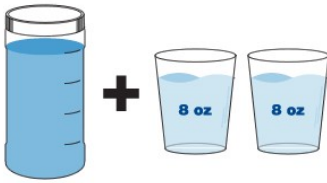
### A las 8:00 PM:

- Vuelque el contenido de 1 sobre A y 1 sobre B dentro del vaso descartable.
- Agregue agua potable tibia hasta la línea superior del vaso. Mezcle la preparación hasta que se disuelva.

**Si prefiere, mezcle la solución con anticipación y manténgala refrigerada hasta antes de beberla.** La solución reconstituida debe usarse dentro de las 24 horas.

Algunas personas también prefieren beber Moviprep con un popote.

## Paso 4: Beba la segunda dosis



- El vaso de Moviprep tiene 4 divisiones marcadas. Cada 15 minutos, beba una parte de la solución hasta la marca siguiente (aproximadamente 8 onzas), para llegar a beber el litro completo.
- Beba 16 onzas del líquido claro que desee. Este paso es necesario para hidratarse bien y lograr que la preparación sea eficaz.

## Los líquidos claros aceptables, incluyen, entre otros:

Agua, sopa clara, jugo de frutas sin pulpa, bebidas gaseosas, té o café sin leche.

**Nota importante:** Evite beber cualquier líquido rojo o violeta, como jugo de arándano o uva, ya que el color puede interferir en los resultados de su examen. También evite beber leche, productos lácteos y crema no láctea para café.

## Día de la colonoscopia

- **No coma ni beba nada ese día antes del procedimiento. Incluyendo pero no limitado a, caramelos /dulces duros, goma de mascar y tabaco de mascar.**
- Tome su medicamento regular de la mañana con un *pequeño* sorbo de agua, 2 horas antes de su cita.
- Venga acompañado de un adulto responsable que permanezca en el centro mientras se realiza el procedimiento.
- Si no sigue todas estas instrucciones, cancelaremos su cita y pagará \$100 como costo de cancelación.
- Si tiene preguntas, por favor llame al 503-399-7520, opción #6