



TC1 Test 01/01/1952

Instrucciones de preparación para MoviPrep PM: Estreñimiento

Día de la Cita: Hora de Llegada: Procedimiento realizado por:

Gracias por programar su procedimiento con Salem Gastro. Esto es lo que debe hacer antes de su cita. Nota: Si es diabético o ha tenido algún cambio importante en su estado de salud, por favor llame a nuestro consultorio para recibir instrucciones especiales.

Necesitará dos medicamentos antes de comenzar su preparación.

- MoviPrep. Hemos enviado esta receta a su farmacia.
- Un frasco de 10 onzas de citrato de magnesio (No puede ser rojo). Está disponible en la sección de laxantes de su farmacia.

El (date) (Una semana antes)

- Deje de tomar pastillas de hierro, vitaminas o suplementos de hierbas.
- Tome los medicamentos recetados a menos que le digan que no lo haga.
- Evite comer alimentos con frutos secos o semillas (pan con semillas, manteca de maní con trozos, maíz, palomitas de maíz y frutos rojos).

El (date) (Dos días antes)

- Deje de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.
- **5:00 p.m.:** Beba las 10 oz. de la botella de Citrato de Magnesio (No Rojo) seguido de un vaso lleno de agua.

No ingerir alimentos sólidos después de la medianoche.

El (date) (1 día antes)

Comience la dieta totalmente líquida (todo el día).

COMIENCE LA PRIMERA DOSIS A LAS 8:00 PM COMIENCE LA SEGUNDA DOSIS A LAS 7:00 AM

Cada kit de MoviPrep contiene un vaso descartable, 2 sobres con etiqueta A, y 2 sobres con etiqueta B. Debe tomar toda la preparación para asegurarse de que la limpieza sea más efectiva.

Paso 1: Mezcle la primera dosis



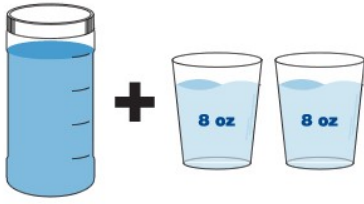
A las 8 p.m.

- Vuelque el contenido de 1 sobre A y 1 sobre B dentro del vaso descartable.
- Agregue agua potable tibia hasta la línea superior del vaso. Mezcle la preparación hasta que se disuelva.

Si prefiere, mezcle la solución con anticipación y manténgala refrigerada hasta antes de beberla. La solución reconstituida debe usarse dentro de las 24 horas. Algunas personas también prefieren beber MoviPrep con

un popote..

Paso 2: Beba la primera dosis



- El vaso de MoviPrep tiene 4 divisiones marcadas. Cada 15 minutos, beba una parte de la solución hasta la marca siguiente (aproximadamente 8 onzas), para llegar a beber el litro completo.
- Beba 16 onzas del líquido claro que desee. Este paso es necesario para hidratarse bien y lograr que la preparación sea eficaz.

Paso 3: Mezcle la segunda dosis



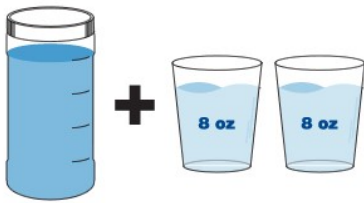
A las 7 a.m.

- Vuelque el contenido de 1 sobre A y 1 sobre B dentro del vaso descartable.
- Agregue agua potable tibia hasta la línea superior del vaso. Mezcle la preparación hasta que se disuelva.

Si prefiere, mezcle la solución con anticipación y manténgala refrigerada hasta antes de beberla. La solución reconstituida debe usarse dentro de las 24 horas.

Algunas personas también prefieren beber MoviPrep con un popote.

Paso 4: Beba la segunda dosis



- El vaso de MoviPrep tiene 4 divisiones marcadas. Cada 15 minutos, beba una parte de la solución hasta la marca siguiente (aproximadamente 8 onzas), para llegar a beber el litro completo.
- Beba 16 onzas del líquido claro que desee. Este paso es necesario para hidratarse bien y lograr que la preparación sea eficaz.

Los líquidos claros aceptables, incluyen, entre otros:

Agua, sopa clara, jugo de frutas sin pulpa, bebidas gaseosas, té o café sin leche.

Nota importante: Evite beber cualquier líquido rojo o violeta, como jugo de arándano o uva, ya que el color puede interferir en los resultados de su examen. También evite beber leche, productos lácteos y crema no láctea para café.

Día de la colonoscopia

- **No coma ni beba nada ese 2 horas antes del procedimiento. Incluyendo pero no limitado a, caramelos /dulces duros, goma de mascar y tabaco de mascar.**
- Tome su medicamento regular de la mañana con un *pequeño* sorbo de agua, 2 horas antes de su cita.
- Venga acompañado de un adulto responsable que permanezca en el centro mientras se realiza el procedimiento.
- Si no sigue todas estas instrucciones, cancelaremos su cita y pagará \$100 como costo de cancelación.
- Si tiene preguntas, por favor llame al 503-399-7520, opción #6