



TC1 Test 01/01/1952

## Инструкции по приготовлению – MoviPrep Вечером

### Дата посещения врача: Время посещения: Процедура выполнена:

Благодарим вас за назначение прохождения процедуры в клинике Salem Gastro. Далее приведена информация о том, что вам необходимо сделать перед посещением врача. Примечание: если у вас диабет или когда-либо были другие серьезные заболевания, обратитесь в наш офис за дополнительными инструкциями.

#### Перед началом подготовки вам понадобится один препарат:

- **MoviPrep.** Мы направили этот рецепт в вашу аптеку.
- **Необязательно** для пациентов с запорами:  
Dulcolax (Bisacodyl) — слабительные таблетки (5 мг). Есть в наличии в аптеке в отделе слабительных средств.

#### (Дата) (за неделю до процедуры)

- Прекратите прием препаратов железа, витаминов или растительных пищевых добавок.
- Продолжайте принимать назначенные препараты, если не указано иное.
- Не употребляйте продукты, содержащие орехи или семена (например, хлеб с семечками, арахисовое масло грубого помола, кукурузу, попкорн и ягоды).

#### (Дата) (за два дня до процедуры)

- Прекратите принимать пищевые добавки с клетчаткой: Metamucil, Citrucel и д.р.

**Необязательно:** если у вас хронический запор, примите две (2) таблетки Dulcolax по 5 мг перед сном.

**Не употребляйте твердую пищу после полуночи.**

#### (Дата) (за один день до процедуры)

**Перейдите полностью на жидкую диету**

## ПРИМИТЕ ПЕРВУЮ ДОЗУ В 20:00 ПРИМИТЕ ВТОРУЮ ДОЗУ В 7:00

Каждая упаковка MoviPrep содержит одноразовый контейнер, 2 саше с надписью «А» и 2 саше с надписью «В».

Чтобы обеспечить наиболее эффективную очистку, необходимо полностью завершить подготовку.

### Шаг 1. Смешайте первую дозу

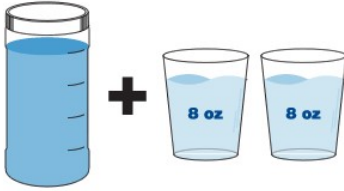
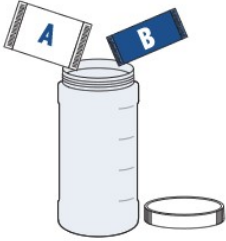
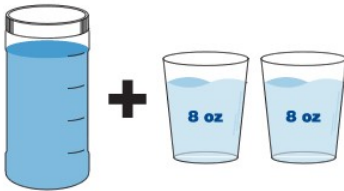


#### В 20:00

- Высыпьте содержимое одного саше А и одного саше В в одноразовый контейнер.
- Добавьте теплой питьевой воды до верхней отметки на контейнере. Размешайте до полного растворения.

**По желанию можно заблаговременно смешать раствор и охладить его перед употреблением.** Восстановленный раствор следует использовать в течение 24 часов. Некоторым пациентам удобно пить MoviPrep через трубочку.

### Шаг 2. Выпейте первую дозу

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• На контейнере MoviPrep есть 4 отметки. Выпивайте раствор до следующей отметки каждые 15 минут (приблизительно по 230 мл [8 унций]) до полного употребления всего литра.</li> <li>• Выпейте 450 мл (16 унций) любой прозрачной жидкости на ваш выбор. Этот шаг необходим для обеспечения правильного насыщения жидкостью и эффективной подготовки.</li> </ul>
<h3>Шаг 3. Смешайте вторую дозу</h3>	
	<p><b>В 07:00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Высыпьте содержимое одного саше А и одного саше В в одноразовый контейнер.</li> <li>• Добавьте теплой питьевой воды до верхней отметки на контейнере. Размешайте до полного растворения.</li> </ul> <p><b>По желанию можно заблаговременно смешать раствор и охладить его перед употреблением.</b> Восстановленный раствор следует использовать в течение 24 часов. Некоторым пациентам удобно пить MoviPrep через трубочку.</p>
<h3>Шаг 4. Выпейте вторую дозу</h3>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• На контейнере MoviPrep есть 4 отметки. Выпивайте раствор до следующей отметки каждые 15 минут (приблизительно по 230 мл [8 унций]) до полного употребления всего литра.</li> <li>• Выпейте 450 мл (16 унций) любой прозрачной жидкости на ваш выбор. Этот шаг необходим для обеспечения правильного насыщения жидкостью и эффективной подготовки.</li> </ul>

## Допустимые прозрачные жидкости включают, но не ограничиваются:

Воду, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, чай и/или кофе без молока.

**Важное примечание!** Не употребляйте жидкости красного или пурпурного цвета (например, клюквенный или виноградный сок), так как красящий пигмент может исказить результаты вашего обследования. Также избегайте употребления молока, молочных продуктов и искусственных (немолочных) сливок.

## В день колоноскопии

- Никакой твердой пищи сегодня перед процедурой. Только MoviPrep и прозрачные жидкости в порядке до 2 часов до вашей процедуры. Не принимайте пищу и воду в течение 2 часов до процедуры. Включая, но не ограничиваясь, карамель, жевательную резинку и жевательный табак.
- Примите свои обычные утренние лекарства, запив небольшим глотком воды, не менее чем за 2 часа до посещения врача.
- Возьмите с собой надежного взрослого, который будет находиться в приемной во время прохождения процедуры.
- В случае невыполнения этих инструкций мы отменим ваш прием и вам придется оплатить штраф в размере 100 долларов США.
- При возникновении вопросов позвоните по номеру 503-399-7520 и выберите опцию 2.