



TC1 Test 01/01/1952

## Nulytely AM -Instrucciones de preparación de la colonoscopia

**Día de la Cita: (date)      Hora de Llegada: (time)**

**Procedimiento realizado por: (provider)**

\*Usted necesitará una receta para su preparación de NuLytely (TriLyte). Esta fue enviada a su farmacia en el momento en el que usted programo su procedimiento.

\*Opcional para aquellos con constipación: Dulcolax (Bisacodyl) 5mg tabletas laxantes disponibles en la sección de laxantes en su farmacia.

**Medicamentos especiales y direcciones para diabéticos: Vea instrucciones separadas**

### Una semana antes:

Pare de tomar pastillas de HIERRO, vitaminas o suplementos herbales en pastilla desde una semana antes de su procedimiento.

**Durante la preparación, tome su medicamento recetado como de costumbre A MENOS** de que su doctor indique lo contrario.

Usted puede tomar Aspirina, Ibuprofeno, Excedrin, y Tylenol si es necesario.

### Dos días antes:

Pare de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

### Un día antes de la colonoscopia: (Day before procedure)

**Comience la dieta de líquidos claro.**

**Ejemplos de líquidos claros:** Agua, café, té, (sin leche y sin crema) jugos de fruta claros sin pulpa o nubosidad, refrescos, Gatorade, caldo de pollo, paletas y gelatina.

Evite el color rojo en todos los líquidos. Evite alcohol.

**Opcional:** Si usted está generalmente constipado, usted debe tomar 2 tabletas de Dulcolax (5mg) en este momento.

**NO CONSUMA ALIMENTOS SOLIDOS!**

Este cerca de su baño de este punto en adelante.

Escoja un paquete de sabor del contenedor de NuLytely y viértalo dentro del contenedor. Llénelo con agua tibia hasta la línea de llenado y póngalo en el refrigerador para enfriar.

**3:00 pm: Tómese la mitad del NuLyteLy** dentro de 2 a 3 horas (un vaso cada 10 a 15 minutos). Usted puede usar una pajilla (straw).

Náuseas y llenura es común hasta que el laxante comienza a trabajar. Si usted vomita durante la preparación espere 30 minutos, intente otra vez y tómese lo más despacio.

**7:00 pm: Tómese la otra mitad** del NuLyteLy dentro de 2 a 3 horas. Usted debe terminar todo el galón para que no pasemos por alto ningún pólipo.

### **Día de su colonoscopia:** (Day of procedure)

Tome sus medicamentos regulares por la mañana al menos 4 horas antes de su cita. **NO ponga NADA en su boca las 2 horas antes de su procedimiento.** Esto incluye pero no se limita a: preparación intestinal, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar y tabaco de mascar.

**No comida. No Líquidos. 2 horas.**

**Si estas instrucciones no han sido seguidas, su cita puede ser atrasada o cancelada.**

Si usted recibe estas instrucciones via correo electrónico, usted también recibirá un archivo adicional con información importante.