



Suprep PM Вечером – Инструкции по подготовке к колоноскопии

Дата посещения врача: Время посещения:

Процедура выполнена:

Вам понадобится:

- Препарат Супреп (Suprep). Заранее получите его в вашей аптеке; рецепт был выслан в вашу аптеку во время назначения обследования.
- Альтернативный вариант для страдающих запорами: слабительное Dulcolax (Bisacodyl) в таблетках по 5мг можно получить в отделе слабительных препаратов аптеки.

Пациенты с сахарным диабетом и отдельными особыми лекарственными препаратами: см. дополнительные инструкции.

за неделю до процедуры

Прекратите принимать таблетки, содержащие железо, витамины или травяные добавки в виде таблеток.

Если это не запрещено, продолжайте принимать предписанные вам лекарства.

Аспирин (Aspirin), Ibuprofen (Ибупрофен) и Тиленол (Tylenol) можно принимать по мере необходимости.

Исключите из своего рациона семечки (семя льна, попкорн, ягоды и орехи). Они могут засорить колоноскоп.

За два дня до обследования

Прекратите принимать добавки, содержащие клетчатку, такие как **Метамуцил (Metamucil)**, **Цитруцел (Citrucel)** и т. п.

Альтернативный вариант: если вы постоянно страдаете запорами, перед сном примите 2 таблетки (5мг) препарата Дулколакс (Dulcolax).

За день до колоноскопии

Утром: переходите на диету из чистых жидкостей (исключите твердую пищу на весь день). Разрешено употреблять воду, чай, кофе (без молока или сливок), замороженные и прозрачные соки (без мякоти), газированные напитки, энергетический напиток Каторейд (**Gatorade**), куриный бульон, фруктовое мороженое и желе. Не употребляйте жидкости **красного** цвета и алкоголь.

18:00, до обследования: вылейте содержимое ОДНОЙ баночки препарата Suprep Bowel Prep Kit в прилагаемый смесительный стакан. Заполните стакан водой до отметки 16 унций (450 гр.) и выпейте всю порцию. Рекомендуется в это время находиться как можно ближе к туалету.

В течении следующего часа выпейте еще **два стакана воды (16 унций, 450 гр.)**.

ПРИЕМ ПИЩИ И ЖИДКОСТИ ЗАПРЕЩЕН ЗА 4 ЧАСА ДО ОБСЛЕДОВАНИЯ!

В день колоноскопии

За 5-6 часов до регистрации: вылейте содержимое ОДНОЙ баночки препарата Suprep Bowel Prep Kit в прилагаемый смесительный стакан. Заполните стакан водой до отметки 16 унций (450 гр.) и выпейте всю порцию. Рекомендуется в это время находиться как можно ближе к туалету.

В течении следующего часа выпейте еще **два стакана воды (16 унций, 450 гр.)**. Примите свои обычные утренние лекарства по крайней мере за 4 часа до обследования.

Запрещается употребление еды и напитков, включая лекарственные препараты, за 2 часа до обследования.

Вы не должны ни есть, ни пить за 2 часа до процедуры.

Если вы не выполните данные условия, ваше обследование будет перенесено или отложено.

Если вы получили эти инструкции по электронной почте, просмотрите также приложение с важной информацией.