



Instrucciones de preparación para MoviPrep PM: Estreñimiento

Día de la Cita: Hora de Llegada: Procedimiento realizado por:

Gracias por programar su procedimiento con Salem Gastro. Esto es lo que debe hacer antes de su cita. Nota: Si es diabético o ha tenido algún cambio importante en su estado de salud, por favor llame a nuestro consultorio para recibir instrucciones especiales.

Necesitará dos medicamentos antes de comenzar su preparación.

- MoviPrep. Hemos enviado esta receta a su farmacia. [Por favor comuníquese con nuestra oficina si su seguro médico no cubre su preparación o si no puede pagar el copago de la farmacia](#)
- **Miralax (polyethylene glycol) - 34 gramos** - Está disponible sin receta en la sección de laxantes.
- Cápsulas de alivio de gas (GasX o simeticona). Compra sin receta. Necesitarás 4 de estos.

El (date) (Una semana antes)

- Deje de tomar pastillas de hierro, vitaminas o suplementos de hierbas.
- Tome los medicamentos recetados a menos que le digan que no lo haga.
- Evite comer alimentos con frutos secos o semillas (pan con semillas, manteca de maní con trozos, maíz, palomitas de maíz y frutos rojos).

El (date) (Dos días antes)

- Deje de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.
- **5:00 p.m.:** Mezcle 34 gramos de Miralax (polyethylene glycol) en 16 onzas de agua y beba.

No ingerir alimentos sólidos después de la medianoche.

El (date) (1 día antes)

Comience la dieta totalmente líquida (todo el día).

COMIENZE LA PRIMERA DOSIS A LAS 8:00 PM COMIENZE LA SEGUNDA DOSIS A LAS 7:00 AM

Cada kit de MoviPrep contiene un vaso descartable, 2 sobres con etiqueta A, y 2 sobres con etiqueta B. Debe tomar toda la preparación para asegurarse de que la limpieza sea más efectiva.

Paso 1: Mezcle la primera dosis



A las 8 p.m.

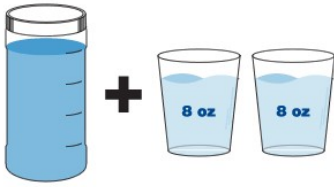
- Vuelque el contenido de 1 sobre A y 1 sobre B dentro del vaso descartable.
- Agregue agua potable tibia hasta la línea superior del vaso. Mezcle la preparación hasta que se disuelva.

Si prefiere, mezcle la solución con anticipación y manténgala refrigerada hasta antes de beberla. La solución reconstituida debe usarse dentro de las 24 horas.

Algunas personas también prefieren beber MoviPrep con

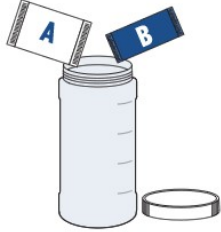
un popote..

Paso 2: Beba la primera dosis



- El vaso de Moviprep tiene 4 divisiones marcadas. Cada 15 minutos, beba una parte de la solución hasta la marca siguiente (aproximadamente 8 onzas), para llegar a beber el litro completo.
- Tome 2 pastillas GasX.
- Beba 16 onzas del líquido claro que desee. Este paso es necesario para hidratarse bien y lograr que la preparación sea eficaz.

Paso 3: Mezcle la segunda dosis



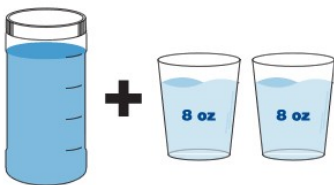
A las 7 a.m.

- Vuelque el contenido de 1 sobre A y 1 sobre B dentro del vaso descartable.
- Agregue agua potable tibia hasta la línea superior del vaso. Mezcle la preparación hasta que se disuelva.

Si prefiere, mezcle la solución con anticipación y manténgala refrigerada hasta antes de beberla. La solución reconstituida debe usarse dentro de las 24 horas.

Algunas personas también prefieren beber Moviprep con un popote.

Paso 4: Beba la segunda dosis



- El vaso de Moviprep tiene 4 divisiones marcadas. Cada 15 minutos, beba una parte de la solución hasta la marca siguiente (aproximadamente 8 onzas), para llegar a beber el litro completo.
- Tome 2 pastillas GasX.
- Beba 16 onzas del líquido claro que desee. Este paso es necesario para hidratarse bien y lograr que la preparación sea eficaz.

Los líquidos claros aceptables, incluyen, entre otros:

Agua, sopa clara, jugo de frutas sin pulpa, bebidas gaseosas, té o café sin leche.

Nota importante: Evite beber cualquier líquido rojo o violeta, como jugo de arándano o uva, ya que el color puede interferir en los resultados de su examen. También evite beber leche, productos lácteos y crema no láctea para café.

Día de la colonoscopia

- **No coma ni beba nada ese 2 horas antes del procedimiento. Incluyendo pero no limitado a, caramelos /dulces duros, goma de mascar y tabaco de mascar.**
- Tome su medicamento regular de la mañana con un *pequeño* sorbo de agua, 2 horas antes de su cita.
- Venga acompañado de un adulto responsable que permanezca en el centro mientras se realiza el procedimiento.
- Si no sigue todas estas instrucciones, cancelaremos su cita y pagará \$100 como costo de cancelación.
- Si tiene preguntas, por favor llame al 503-399-7520, opción #6