



## Suprep Constipation AM Утренний Прием - Инструкции Подготовки к Колоноскопии

**Дата обследования: Время регистрации:**

**Доктор, выполняющий процедуру:**

**Вам понадобится:**

- Препарат SUPREP/Супреп. Заранее подберите его в вашей аптеке; рецепт был выслан в вашу аптеку во время назначения обследования.
- Альтернативный вариант для страдающих запорами: слабительное Dulcolax (Bisacodyl) в 5мг таблетках находится в отделе слабительных препаратов, в аптеке.

**Пациенты с Сахарным Диабетом и Отдельными Особыми  
Лекарственными препаратами: Смотрите дополнительные инструкции.**

### За неделю до обследования

Прекратите принимать таблетки содержащие железо, витамины или травяные добавки в виде таблеток.

Если вам не запретили, продолжайте принимать предписанные вам лекарства. Aspirin, Ibuprofen и Tylenol, разрешены по мере необходимости.

Исключите из рациона пищи, семена (семя льна, попкорн, ягоды, и орехи). Они засоряют зонд.

### За два дня до обследования

Прекратите принимать добавки содержащие клетчатку: Metamucil, Citrucel и т.п.

**Альтернативный вариант:** Если вы страдаете запором, перед сном примите 2, по (5мг) таблетки слабительного под названием Dulcolax.

### За день до колоноскопии

**Утром: Переходите на диету из прозрачных жидкостей** (весь день).

**ИСКЛЮЧИТЕ ТВЕРДУЮ ПИЩУ.** Разрешены: вода, чай, кофе (без молока или сливок), замороженные и прозрачные соки (без мякоти), газированные напитки, бульон, спортивные напитки, желе. Избегайте жидкости красного цвета и алкоголь.

**16:00** Вылейте содержимое ОДНОЙ баночки Suprep Bowel Prep в приложенную посуду. Заполните посуду водой до отметки 16 унций, и выпейте весь раствор.

Будьте предельно близко к туалету.

В течении следующего часа **выпейте еще два стакана воды по 16 унций.**

**23:00** Вылейте содержимое ОДНОЙ баночки Suprep Bowel Prep в приложенную посуду. Заполните посуду водой до отметки 16 унций и выпейте весь раствор.

Будьте предельно близко к туалету.

В течении следующего часа выпейте еще два стакана воды по 16 унций.

**ПРИЕМ ПИЩИ И ЖИДКОСТИ ЗАПРЕЩЕН ЗА 2 ЧАСА ДО ОБСЛЕДОВАНИЯ!**  
**В день колоноскопии**

Завершите прием лекарств не позже чем за 2 часа до обследования  
**Запрещается употребление еды и жидкостей, включая  
подготовительные средства, за 2 часа до регистрации.  
Ни есть. Ни пить. За 2 часа.**

**Если вы не выполнили данные условия, ваше обследование будет  
перенесено или отложено.**

Если вы получили эти инструкции по электронной почте, то в дополнение получите приложения с важной информацией.