



Suprep Constipation PM вечером – Инструкции по подготовке к колоноскопии

Дата посещения врача: Время посещения: Процедура выполнена:

Вам понадобится:

- Препарат Супреп (Suprep). Пожалуйста, заблаговременно получите препарат. Рецепт был выслан в вашу аптеку во время назначения обследования.
- Одна бутылка цитрата магния (не красного) объемом 295 мл (10 унций). Есть в наличии в аптеке в отделе слабительных средств.

Пациенты с сахарным диабетом и отдельными особыми лекарственными препаратами: см. дополнительные инструкции.

За неделю до обследования

Прекратите принимать таблетки, содержащие железо, витамины или травяные добавки в виде таблеток. Если это не запрещено, продолжайте принимать предписанные вам лекарства.

Аспирин (Aspirin), Ibuprofen (Ибупрофен) и Тайленол (Tylenol) можно принимать по мере необходимости.

Исключите из своего рациона семечки (семя льна, попкорн, ягоды и орехи). Они могут засорить колоноскоп.

За два дня до обследования

Прекратите принимать пищевые добавки с клетчаткой: Metamucil, Citrucel и д.р.

Перейдите полностью на жидкую диету. Разрешено употреблять воду, чай, кофе (без молока или сливок), замороженные и прозрачные соки (без мякоти), газированные напитки, энергетический напиток Каторейд (Gatorade), куриный бульон, фруктовое мороженое и желе.

Не употребляйте жидкости **красного** цвета и алкоголь.

17:00 Выпейте бутылку цитрата магния (не красного) объемом 295 мл (10 унций), запив его полным стаканом воды.

За день до колоноскопии

Утром: исключите твердую пищу на весь день.

ПРОДОЛЖАЙТЕ ПОЛНОСТЬЮ ЖИДКУЮ ДИЕТУ.

18:00, до обследования вылейте содержимое ОДНОЙ баночки препарата Suprep Bowel Prep Kit в прилагаемый смесительный стакан. Заполните стакан водой до отметки 16 унций (450 гр.). Выпейте всю порцию. Рекомендуется в это время находиться как можно ближе к туалету.

В течении следующего часа **выпейте еще два стакана воды (16 унций, 450 гр.).**

В день колоноскопии

За 5-6 часов до регистрации: вылейте содержимое ОДНОЙ баночки препарата Suprep Bowel Prep Kit в прилагаемый смесительный стакан. Заполните стакан водой до отметки 16 унций (450 гр.). Выпейте всю порцию. Рекомендуется в это время находиться как можно ближе к туалету.

В течении следующего часа **выпейте еще два стакана воды (16 унций, 450 гр.).**

ПРИЕМ ПИЩИ И ЖИДКОСТИ ЗАПРЕЩЕН ЗА 4 ЧАСА ДО ОБСЛЕДОВАНИЯ!

Примите свои обычные утренние лекарства не менее чем за 2 часа до посещения врача.

Запрещается употребление еды и напитков, включая лекарственные препараты, за 2 часа до обследования.

Помимо еды также запрещены леденцы, жевательная резинка и жевательный табак.

Нельзя есть. Нельзя пить. 2 часа.

Если вы не выполните данные условия, ваше обследование будет перенесено или отложено.

Если вы получили эти инструкции по электронной почте, просмотрите также приложение с важной информацией.