



TC1 Test 01/01/1952

## Suprep Estreñimiento PM - Instrucciones de preparación de la colonoscopia

**Día de la Cita: (date)      Hora de Llegada: (time)**

**Procedimiento realizado por: (provider)**

### Usted necesitará:

- Su receta para su preparación de intestinos. Por favor recójala de ante mano. Esta receta fue enviada a su farmacia en el momento en el que usted programo su procedimiento.
- Una botella de 10oz de citrato de magnesio (que **no** sea rojo). Está disponible en la sección de laxantes en su farmacia

**Medicación especial y direcciones para diabéticos: vea instrucciones separadas**

### Una semana antes:

#### Medicamentos & Dieta:

#### ¡Por favor lea cuidadosamente!

Pare de tomar pastillas de HIERRO, vitaminas o suplementos herbales en pastilla desde una semana antes de su procedimiento.

**Durante la preparación, tome su medicamento recetado como de costumbre A MENOS** de que su doctor indique lo contrario.

Usted puede tomar Aspirina, Ibuprofeno, Excedrin, y Tylenol si es necesario.

**Evite comer alimentos con semillas:** semillas de linaza, palomitas de maíz, nueces, y bayas, estas pueden obstruir el colonoscopio. Si usted accidentalmente come alguna, tome líquidos claros adicionales durante su preparación.

### Dos días antes:

Pare de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

**Comience la dieta de líquidos claros:** Agua, café, té, (No leche o crema) jugos de fruta claros sin pulpa o nubosidad, refrescos, Gatorade, caldo de pollo, paletas y gelatina.

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite alcohol.

**5:00 pm:** Tómese la botella de 10 oz. de Citrato de Magnesio (que no sea rojo) seguido por un vaso lleno de agua.

### Un día antes de la colonoscopia: (Day before procedure)

**Por la mañana: NO CONSUMA ALIMENTOS SOLIDOS.**

**Continuar la dieta de líquidos claros** (todo el día).

**Ejemplos de líquidos claros:** Agua, café, té, (sin leche y sin crema) jugos de fruta claros sin pulpa o nubosidad, refrescos, Gatorade, caldo de pollo, paletas y gelatina.

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite alcohol.

**6 PM:**

Prepare y tome su primera dosis. Vaciar todo el contenido de UNA botella de el laxante SUPREP en el vaso que fue incluido con su receta. Llenar el vaso con agua hasta la línea marcado "16 onzas". Beber la cantidad total.

Mantengase muy cerca de un baño. Por la próxima hora **TOME 2 vasos de 16 onzas de agua adicional.**

**Día de su colonoscopia:** (Day of procedure)

**(5-6) horas antes de su hora de llegada:**

Prepare y tomese la segunda dosis de la preparación de la misma manera en la que se tomó la de la noche anterior.

Vaciar todo el contenido de UNA botella de el laxante SUPREP en el vaso que fue incluido con su receta. Llenar el vaso con agua hasta la línea marcado "16 onzas". Beber la cantidad total.

Mantengase muy cerca de un baño. Por la próxima hora **TOME 2 vasos de 16 onzas de agua adicional.**

**Tome sus medicamentos habituales en la mañana.**

**NO ponga NADA en su boca las 2 horas antes de su procedimiento.** Esto incluye pero no se limita a: preparación intestinal, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar y tabaco de mascar.

**No comida. No Líquidos. 2 horas.**

**Si estas instrucciones no han sido seguidas, su cita puede ser atrasada o cancelada.**

Si usted recibe estas instrucciones vía correo electrónico, usted también recibirá un archivo adicional con información importante.