



## Препарат Sutab, вечерняя процедура для пациентов с запорами (запланированное время: после 10:00) — инструкция по подготовке к колоноскопии

**Дата посещения врача:**

**Время посещения:**

**Процедура выполнена:**

**Вам понадобится:**

- Препарат для очистки кишечника Sutab (Сутаб). Просим получить препарат заблаговременно. Рецепт был выслан в вашу аптеку во время назначения обследования.  
**Magnesium Citrate (цитрат магния)** — одна бутылочка (не красного цвета) объемом 10 унций (295 мл). Продается в аптеке в отделе слабительных средств.

**Пациенты с сахарным диабетом и принимающие особые лекарственные препараты: см. соответствующие инструкции.**

### За неделю до обследования

Прекратите принимать препараты железа, витамины или травяные добавки в форме таблеток.

Если это не было запрещено врачом, продолжайте принимать предписанные вам лекарственные препараты.

Aspirin (Аспирин), Ibuprofen (Ибупрофен) и Tylenol (Тайленол) можно принимать по мере необходимости.

Исключите из своего рациона семечки (семя льна, попкорн, ягоды и орехи). Они могут засорить колоноскоп.

### За два дня до обследования

Прекратите принимать пищевые добавки с клетчаткой: Metamucil (Метамуцил), Citrucel (Цитруцел) и др.

**Перейдите полностью на жидкую диету.** Разрешено употреблять: воду, чай, кофе (без молока или сливок), прозрачные фруктовые соки (без мякоти или осадка), газированные напитки, энергетический напиток Gatorade (Гаторейд), куриный бульон, фруктовое мороженое и желе. Не употребляйте жидкости **красного цвета**. Употребление алкоголя запрещено.

**В 17:00:** выпейте бутылочку цитрата магния (не красного цвета) объемом 10 унций (295 мл), запив его полным стаканом воды.

### За 1 день до колоноскопии

**Утром: продолжайте соблюдать полностью жидкую диету (исключите твердую пищу на весь день).**

**В 18:00:** откройте 1 бутылочку с таблетками Sutab. Налейте в прилагаемую мерную емкость 16 унций воды (450 г, до линии наполнения). Примите все таблетки, запивая их водой, а затем выпейте всю оставшуюся воду в течение 15–20 минут. Рекомендуется в это время находиться как можно ближе к туалету.

**Примерно через 1 час** после приема последней таблетки снова налейте в прилагаемую емкость 16 унций воды (до линии наполнения) и выпейте всю воду в течение 30 минут.

**Примерно через 30 минут** после того как вы выпьете вторую емкость с водой, снова налейте в нее 16 унций воды (до линии наполнения) и выпейте всю воду в течение 30 минут.

**ВАЖНО!** Вы должны завершить прием всех таблеток SUTAB и выпить всю воду не менее чем за 2 часа до начала процедуры колоноскопии.

**В день колоноскопии \* ПРИЕМ ПИЩИ И ЖИДКОСТИ ЗАПРЕЩЕН ЗА 2 ЧАСА ДО ОБСЛЕДОВАНИЯ! \***

Продолжайте соблюдать полностью жидкую диету. Примите свои обычные утренние лекарственные препараты не менее чем за 2 часа до посещения врача.

**За 5 часов до времени посещения:** откройте 1 бутылочку с таблетками Sutab. Налейте в прилагаемую мерную емкость 16 унций воды (450 г, до линии наполнения). Примите все таблетки, запивая их водой, а затем выпейте всю оставшуюся воду в течение 15–20 минут. Рекомендуется в это время находиться как можно ближе к туалету.

**Примерно через 1 час** после приема последней таблетки снова налейте в прилагаемую емкость 16 унций воды (до линии наполнения) и выпейте всю воду в течение 30 минут.

**Примерно через 30 минут** после того как вы выпьете вторую емкость с водой, снова налейте в нее 16 унций воды (до линии наполнения) и выпейте всю воду в течение 30 минут.

**НИЧЕГО НЕ ЕШЬТЕ И НЕ ПЕЙТЕ за 2 часа до назначенной процедуры.**

Имейте в виду, что, помимо прочего, запрещено принимать средства для подготовки кишечника и лекарственные препараты, а также употреблять леденцы, жевательные резинки и жевательный табак.

**Не есть. Не пить. 2 часа.**

Вам также необходимо позаботиться о том, чтобы вас сопровождал **совершеннолетний водитель**, который может самостоятельно передвигаться. Этот человек должен помочь вам сесть в машину и выйти из нее, отвезти вас домой и оставаться с вами в течение 6 часов.

**Если эти инструкции не соблюдены, прием может быть отложен или отменен.**