



TC1 Test

## Sutab Constipación AM (programar antes de las 10AM) - Instrucciones para la Colonoscopia

**Día de la Cita:**                      **Hora de Llegada:**                      **Procedimiento realizado por:**

### Usted necesitará:

- Su preparación de intestinos Sutab. Por favor recójala de antemano. Esta receta fue enviada a su farmacia en el momento en el que usted programó su procedimiento. Por favor comuníquese con nuestra oficina si su seguro médico no cubre su preparación o si no puede pagar el copago de la farmacia
- **Miralax (polyethylene glycol) - 34 gramos** - Está disponible sin receta en la sección de laxantes.
- Cápsulas de alivio de gas (GasX o simeticona). Compra sin receta. Necesitarás 4 de estos.

**Medicación especial e indicaciones para diabéticos: vea las instrucciones separadas.**

### Una semana antes:

Deje de tomar pastillas de hierro, vitaminas o suplementos herbales en pastillas.  
Durante la preparación, tome su medicamento recetado como de costumbre a menos que le indiquen lo contrario.  
Se puede tomar Aspirina, Ibuprofeno y Tylenol, si es necesario.  
Evite comer alimentos con semillas (semillas de linaza, palomitas de maíz, frutos secos, y bayas). Estas pueden obstruir el colonoscopia.

### Dos días antes:

Deje de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

**Comience la dieta líquida** Usted puede tomar: agua, café o té, (sin leche o cremas), jugos de fruta claros, sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, caldo de pollo, paletas y JELL-O. Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

**5:00 pm:** Mezcle 34 gramos de Miralax (polyethylene glycol) en 16 onzas de agua y beba.

### 1 día antes de la colonoscopia:

**Por la mañana: Comience la dieta líquida** (no ingiera alimentos sólidos en todo el día).

**3:00 PM:** Abra 1 frasco de tabletas Sutab. Llene el recipiente con agua hasta la línea que marca 16 onzas en el recipiente de mezcla. Trague cada tableta con un sorbo de agua, beba toda el agua en un lapso de 15 a 20 minutos. Manténgase muy cerca de un baño.

Tome 2 pastillas GasX.

**Aproximadamente 1 hora** después de ingerir la última tableta, vuelva a llenar el recipiente con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda el agua en el lapso de 30 minutos.

**Aproximadamente 30 minutos** después de terminar el segundo recipiente de agua, vuelva a llenar el recipiente con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda el agua en el lapso de 30 minutos.

**10:00 PM:** Abra 1 frasco de tabletas Sutab. Llene el recipiente con agua hasta la línea que marca 16 onzas en el recipiente de mezcla. Trague cada tableta con un sorbo de agua, beba toda el agua en un lapso de 15 a 20 minutos. Manténgase muy cerca de un baño.

Tome 2 pastillas GasX.

**Aproximadamente 1 hora** después de ingerir la última tableta, vuelva a llenar el recipiente con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda el agua en el lapso de 30 minutos.

**Aproximadamente 30 minutos** después de terminar el segundo recipiente de agua, vuelva a llenar el recipiente con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda el agua en el lapso de 30 minutos.

**IMPORTANTE:** Debe terminar todas las tabletas SUTAB y el agua al menos 2 horas antes de la colonoscopia.

**Día de la colonoscopia** \*NO COMA NI BEBA NADA 2 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO\*

Continúe la dieta totalmente líquida. Tome sus medicamentos regulares de la mañana por lo menos 2 horas antes de la hora de registrarse en la clínica.

**NO CONSUMA ABSOLUTAMENTE NADA en las 2 horas previas al procedimiento.**

Esto incluye, entre otros: preparación para el intestino, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar y tabaco de mascar.

**No coma nada. No beba nada. 2 horas antes.**

También tiene que hacer arreglos para un **conductor adulto** que pueda caminar por su cuenta, que le pueda ayudar a entrar y salir del auto, que pueda llevarle a casa y permanecer con usted durante 6 horas.

**Si no se siguen estas instrucciones, su cita se puede demorar o cancelar.**