



TC1 Test

## CLENPIQ Constipación AM - Instrucciones de preparación para la colonoscopia

**Día de la Cita: Hora de Llegada: Procedimiento realizado por:**

### Usted necesitará:

- Su preparación intestinal Clenpiq. Por favor, recójala de antemano. Enviamos la receta a su farmacia cuando programamos el procedimiento. Por favor comuníquese con nuestra oficina si su seguro médico no cubre su preparación o si no puede pagar el copago de la farmacia
- **Miralax (polyethylene glycol) - 34 gramos** - Está disponible sin receta en la sección de laxantes.
- Cápsulas de alivio de gas (GasX o simeticona). Compra sin receta. Necesitarás 4 de estos.

**Medicaciones especiales e instrucciones de diabetes: Ver instrucciones aparte.**

### Una semana antes

Deje de tomar pastillas de hierro, vitaminas o suplementos de hierbas. Tome los medicamentos recetados usuales a menos que le digan que no lo haga. Se puede tomar Aspirina, Ibuprofeno y Tylenol, si es necesario.

Evite los alimentos con semillas (semillas de lino, palomitas, frutos secos y bayas). Obstruyen el colonoscopio.

### Dos días antes

Deje de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

**Comience la dieta totalmente líquida.** Usted puede tomar: agua, café o té, (sin leche o cremas), jugos de fruta claros, sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, caldo de pollo (sólo líquido), paletas y JELL-O.

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

**5:00 pm:** Mezcle 34 gramos de Miralax (polyethylene glycol) en 16 onzas de agua y beba.

### 1 día antes de la colonoscopia:

**Mañana: NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS** (en todo el día)

CONTINÚE LA DIETA TOTALMENTE LÍQUIDA

**NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS.** Usted puede tomar: agua, café o té, (sin leche o cremas), jugos de fruta claros, sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, caldo de pollo (sólo líquido), paletas y JELL-O. Evite el color rojo en todos los líquidos. Evite el alcohol.

**4 PM:** Beba un frasco de Clenpiq. Beba el Clenpiq directamente del frasco. *No refrigere o congele el Clenpiq.* Manténgase extremadamente cerca del baño.

Tome 2 pastillas GasX.

En las siguientes 5 horas, tome 5 tazas (8 oz cada una) de líquidos claros.

**11 PM:** Beba un frasco de Clenpiq. Beba el Clenpiq directamente del frasco. *No refrigere o congele el Clenpiq.* Manténgase extremadamente cerca del baño.

Tome 2 pastillas GasX.

**En las siguientes 5 horas,** tome 3 tazas (8 oz cada una) de líquidos claros.

**NO COMA NI BEBA NADA DURANTE 2 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.**

**Día de su colonoscopia:**

Tome sus medicamentos regulares por la mañana al menos 2 horas antes de su cita. **NO ponga NADA en su boca las 2 horas antes de su procedimiento.** Esto incluye pero no se limita a: preparación intestinal, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar y tabaco de mascar.

**No comida. No Líquidos. 2 horas.**

**Si no se siguen estas instrucciones, su cita se puede demorar o cancelar.**

Si recibió estas instrucciones por correo electrónico, también recibirá un archivo adjunto con información adicional importante.