



TC1 Test

## CLENPIQ AM - Instrucciones de preparación para la colonoscopia

**Día de la cita:**

**Hora de Llegada:**

**Procedimiento realizado por:**

**Usted necesitará:**

- Su preparación intestinal Clenpiq. Por favor recójala de antemano. Esta receta fue enviada a su farmacia en el momento en el que usted programó su procedimiento. Por favor comuníquese con nuestra oficina si su seguro médico no cubre su preparación o si no puede pagar el copago de la farmacia
- Cápsulas de alivio de gas (GasX o simeticona). Compra sin receta. Necesitarás 4 de estos.

**Medicación especial e indicaciones para diabéticos: vea las instrucciones separadas.**

### Una semana antes:

Deje de tomar pastillas de hierro, vitaminas o suplementos herbales en pastillas. Tome su medicamento recetado como de costumbre a menos que le indiquen lo contrario. Se puede tomar Aspirina, Ibuprofeno y Tylenol, si es necesario.

Evite comer alimentos con semillas (semillas de linaza, palomitas de maíz, frutos secos, y bayas). Estas pueden obstruir el colonoscopia.

### Dos días antes:

Deje de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

### 1 día antes de la colonoscopia:

**Por la mañana: No ingiera alimentos sólidos. Continúe la dieta totalmente líquida**

**Comience la dieta líquida** Usted puede tomar: agua, café o té, (sin leche y sin cremas) jugos de fruta claros, sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, caldo de pollo (sólo líquido), paletas y gelatina (JELL-O).

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

**NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS.** Usted puede tomar: agua, café o té, (sin leche o cremas), jugos de fruta claros, sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, caldo de pollo (sólo líquido), paletas y JELL-O. Evite el color rojo en todos los líquidos. Evite el alcohol.

**4 PM:** Beba un frasco de Clenpiq. Beba el Clenpiq directamente del frasco. *No refrigere o congele el Clenpiq.*

Manténgase muy cerca de un baño.

Tome 2 pastillas GasX.

En las siguientes 5 horas, tome 5 tazas (8 oz cada una) de líquidos claros.

**11 PM:** Beba un frasco de Clenpiq. Beba el Clenpiq directamente del frasco. *No refrigere o congele el Clenpiq.*

Manténgase muy cerca de un baño.

Tome 2 pastillas GasX.

**En las siguientes 5 horas,** tome 3 tazas (8 oz cada una) de líquidos claros.

### Día de su colonoscopia **\* NO COMA NI BEBA NADA DURANTE 2 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.\***

Tome su medicamento regular de la mañana por lo menos 2 horas antes de su cita.

**Usted no puede ingerir nada por boca, incluyendo la preparación, durante 2 horas antes de su procedimiento.**

**No coma nada. No beba nada. 2 horas antes.**

También tiene que hacer arreglos para un **conductor adulto** que pueda caminar por su cuenta, que le pueda ayudar a entrar y salir del auto, que pueda llevarle a casa y permanecer con usted durante 6 horas.

**Si no se siguen estas instrucciones, su cita se puede demorar o cancelar.**

Si recibió estas instrucciones por correo electrónico, también recibirá un archivo adjunto con información adicional importante.