



TC1 Test

## PLENVU Constipación AM- Instrucciones de preparación para la colonoscopia

**Día de la Cita: Hora de Llegada Procedimiento realizado por:**

### Usted necesitará:

- Su preparación intestinal Plenvu. Por favor, recójala con antelación. Esta receta fue enviada a su farmacia cuando usted programó su procedimiento.
- **Miralax (polyethylene glycol)** - 34 gramos - Está disponible sin receta en la sección de laxantes.
- Cápsulas de alivio de gas (GasX o simeticona). Compra sin receta. Necesitarás 4 de estos.

### Medicación especial e indicaciones para diabéticos: consulte las instrucciones adjuntas. **Una semana antes**

Deje de tomar pastillas de hierro, vitaminas o suplementos de hierbas en pastillas. Tome su medicamento recetado como de costumbre a menos que le indiquen lo contrario. Puede tomar Aspirina, Ibuprofeno y Tylenol, si son necesarios.  
Evite comer alimentos con semillas (semillas de lino, palomitas de maíz, frutos secos, y bayas). Pueden obstruir el colonoscopio.

### Dos días antes

Deje de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

**Comience la dieta totalmente líquida. No ingiera alimentos sólidos.** Usted puede tomar: agua, café o té, (sin leche ni cremas), jugos de fruta claros, sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, caldo de pollo (solo líquido), paletas y JELL-O.

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

**5:00pm:** Mezcle 34 gramos de Miralax (polyethylene glycol) en 16 onzas de agua y beba.

### 1 día antes de la colonoscopia

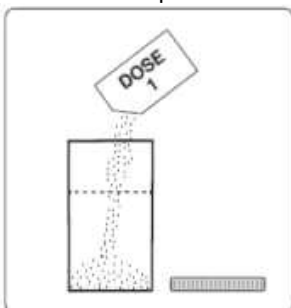
**Comience la dieta totalmente líquida. No ingiera alimentos sólidos.**

**NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS.** Usted puede tomar: agua, café o té, (sin leche ni cremas), jugos de fruta claros, sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, caldo de pollo (solo líquido), paletas y JELL-O.  
Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

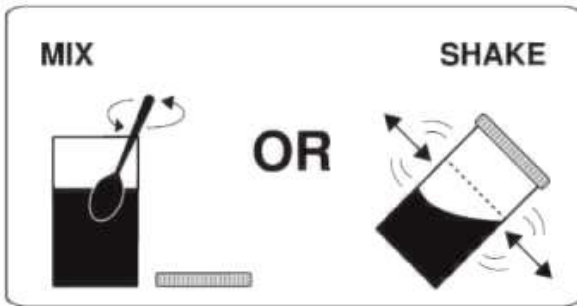
**4 pm:** Tome la **Dosis 1. Vea los pasos siguientes.**

#### Dosis 1:

**Paso 1a:** Vuelque la Dosis 1 en el recipiente mezclador que viene con PLENVU.



**Paso 1b:** Agregue agua hasta la línea de llenado. Deberá añadir al menos 16 onzas.



**Paso 1c:** Mezclar el agua y el PLENVU con una cuchara o tapar bien el recipiente mezclador y agitar hasta que se disuelva completamente. Esto puede llevar de 2 a 3 minutos.

**Paso 2:** Beba todo el contenido del recipiente mezclador durante los siguientes 30 minutos.

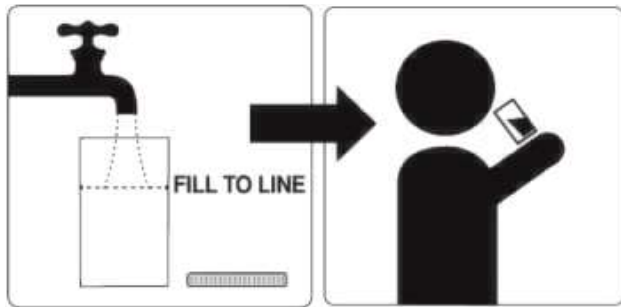
Si siente que tiene un fuerte dolor de estómago o malestar, puede dejar de tomar PLENVU durante un corto período de tiempo y luego continuar tomándolo; o puede tomar sorbos más pequeños para espaciar la dosis más de 30 minutos. Si continúa con fuerte dolor de estómago, llame a su médico.



Tome 2 pastillas GasX.

**Paso 3:** Enjuague el recipiente mezclador con agua. Llene hasta la línea de llenado con líquidos claros.

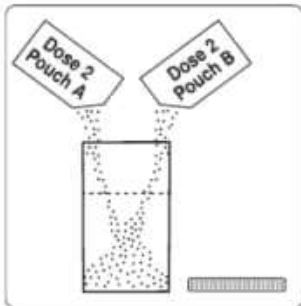
Esto será al menos 16 onzas. Beba todo el contenido del recipiente mezclador durante los siguientes 30 minutos. **Continúe bebiendo más líquidos claros durante la noche, ya que es importante para evitar la deshidratación.** Para consultar la lista de líquidos claros vea los ejemplos en la parte superior de las Instrucciones de uso.



Después de tomar PLENVU si tiene hinchazón o sensación de malestar estomacal, espere hasta que su estómago esté mejor para tomar la Dosis 2.

## 11 pm: Tome la Dosis 2

Enjuague el recipiente mezclador con agua. Repita los Pasos 1, 2 y 3 pero esta vez, para la Dosis 2, vuelque dos sobres de dosis (Dosis 2 - Sobre A y Dosis 2 - Sobre B) en el recipiente mezclador al mismo tiempo.



Después de beber las 16 onzas de agua mezclada con PLENVU y las 16 onzas de líquidos claros, **es importante que beba líquidos claros adicionales para ayudar a evitar la deshidratación.** Para consultar la lista de líquidos claros, vea los ejemplos en la parte superior de las Instrucciones de uso.

Tome 2 pastillas GasX.

## Día de la colonoscopia

**Continúe la dieta totalmente líquida. No ingiera alimentos sólidos. Tome su medicamento regular de la mañana por lo menos 2 horas antes de su cita.**

**NO CONSUMA ABSOLUTAMENTE NADA las 2 horas previas al procedimiento.**

Esto incluye, entre otros: preparación para el intestino, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar y tabaco de mascar.

**No coma nada. No beba nada. 2 horas antes.**

También tiene que coordinar con un **conductor adulto** que sea capaz de caminar por sí mismo, ayudarlo a entrar y salir del auto, llevarle a casa y permanecer con usted durante 6 horas.

**Si no se siguen estas instrucciones, su cita se puede demorar o cancelar.**

Si recibió estas instrucciones por correo electrónico, también recibirá un archivo adjunto con información adicional importante.