



TC1 Test

PLENVU Constipación PM- Instrucciones de preparación para la colonoscopia

Día de la Cita: Hora de Llegada

Procedimiento realizado por:

Usted necesitará:

- Su preparación intestinal Plenvu. Por favor, recójala con antelación. Esta receta fue enviada a su farmacia cuando usted programó su procedimiento.
- **Miralax (polyethylene glycol)** - 34 gramos - Está disponible sin receta en la sección de laxantes.
- Cápsulas de alivio de gas (GasX o simeticona). Compra sin receta. Necesitarás 4 de estos.
-

Medicación especial e indicaciones para diabéticos: consulte las instrucciones adjuntas.

Una semana antes

Deje de tomar pastillas de hierro, vitaminas o suplementos de hierbas en pastillas. Tome su medicamento recetado como de costumbre a menos que le indiquen lo contrario. Puede tomar Aspirina, Ibuprofeno y Tylenol, si son necesarios.

Evite comer alimentos con semillas (semillas de lino, palomitas de maíz, frutos secos, y bayas). Pueden obstruir el colonoscopia.

Dos días antes

Deje de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

Comience la dieta totalmente líquida. No ingiera alimentos sólidos. Usted puede tomar: agua, café o té, (sin leche o cremas), jugos de fruta claros, sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, caldo de pollo, paletas y JELL-O.

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

5:00PM: Mezcle 34 gramos de Miralax (polyethylene glycol) en 16 onzas de agua y beba.

1 día antes de la colonoscopia

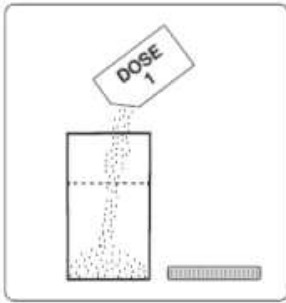
Comience la dieta totalmente líquida. No ingiera alimentos sólidos.

NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS. Usted puede tomar: agua, café o té, (sin leche o cremas), jugos de fruta claros, sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, caldo de pollo (sólo líquido), paletas y JELL-O. Evite el color rojo en todos los líquidos. Evite el alcohol.

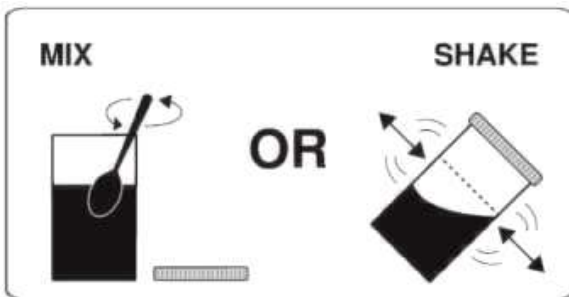
18:00: Tome la **Dosis 1. Vea los pasos siguientes.**

Dosis 1:

Paso 1a: Vuelque la Dosis 1 en el recipiente mezclador que viene con PLENVU.



Paso 1b: Agregue agua hasta la línea de llenado. Deberá añadir al menos 16 onzas.



Paso 1c: Mezclar el agua y el PLENVU con una cuchara o tapar bien el recipiente mezclador y agitar hasta que se disuelva completamente. Esto puede llevar de 2 a 3 minutos.

Paso 2: Beba todo el contenido del recipiente mezclador durante los siguientes 30 minutos.

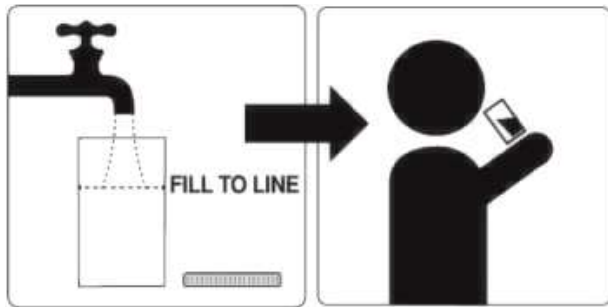


Si siente que tiene un fuerte dolor de estómago o malestar, puede dejar de tomar PLENVU durante un corto período de tiempo y luego continuar tomándolo; o puede tomar sorbos más pequeños para espaciar la dosis más de 30 minutos. Si continúa con fuerte dolor de estómago, llame a su médico.

Paso 3: Enjuague el recipiente mezclador con agua. Llene hasta la línea de llenado con líquidos claros.

Tome 2 pastillas GasX.

Esto será al menos 16 onzas. Beba todo el contenido del recipiente mezclador durante los siguientes 30 minutos. **Continúe bebiendo más líquidos claros durante la noche, ya que es importante para evitar la deshidratación.** Para consultar la lista de líquidos claros vea los ejemplos en la parte superior de las Instrucciones de uso.



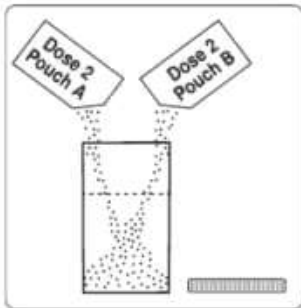
Después de tomar PLENVU si tiene hinchazón o sensación de malestar estomacal, espere hasta que su estómago esté mejor para tomar la Dosis 2.

Día de la colonoscopia- Continúe la dieta totalmente líquida. No ingiera alimentos sólidos.

5-6 horas antes de la hora de su turno:

Dosis 2:

Enjuague el recipiente mezclador con agua. Repita los Pasos 1, 2 y 3 pero esta vez, para la Dosis 2, vuelque dos sobres de dosis (Dosis 2 - Sobre A y Dosis 2 - Sobre B) en el recipiente mezclador al mismo tiempo.



Después de beber las 16 onzas de agua mezclada con PLENVU y las 16 onzas de líquidos claros, **es importante que beba líquidos claros adicionales para ayudar a evitar la deshidratación.** Para consultar la lista de líquidos claros, vea los ejemplos en la parte superior de las Instrucciones de uso.

Tome 2 pastillas GasX.

Debe dejar de tomar todo tipo de líquidos al menos 2 horas antes de su colonoscopia

NO CONSUMA ABSOLUTAMENTE NADA las 2 horas previas al procedimiento.

Esto incluye, entre otros: preparación para el intestino, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar y tabaco de mascar.

No coma nada. No beba nada. 2 horas antes.

También tiene que coordinar con un **conductor adulto** que sea capaz de caminar por sí mismo, ayudarlo a entrar y salir del auto, llevarle a casa y permanecer con usted durante 6 horas.

Si no se siguen estas instrucciones, su cita se puede demorar o cancelar.

Si recibió estas instrucciones por correo electrónico, también recibirá un archivo adjunto con información adicional importante.

