



Boy A Test

## Miralax AM- Instrucciones de preparación de la colonoscopia

**Día de la Cita: (date) Hora de Llegada: (time)**

**Procedimiento realizado por: (provider)**

**Necesitará:**

- 1 Botella de Miralax (Glycolax) 238 Gramos Polietilenglicol (PEG) disponible en la sección laxante de su pharmacy.
- Tabletas/cápsulas/masticables de Gas-X Extra Strength (está bien si las tabletas son rosadas) o equivalente genérico (simeticona 125 mg). Compra sin receta. Necesitará 8 de estos.

**Medicación especial y direcciones para diabéticos: vea instrucciones separadas**

### Una semana antes:

Deje de tomar pastillas de hierro, vitaminas o suplementos de hierbas en la forma de píldora. Tome su medicamento de receta habitual durante la preparación a menos que se le diga que no. Aspirina, Ibuprofeno y Tylenol están bien si es necesario.

**Evite los alimentos con semillas (semillas de lino, palomitas, frutos secos y bayas). Obstruyen el colonoscopia.**

### Dos días antes:

**Dejar de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.**

### 24 horas antes de la colonoscopia: (Day before procedure)

**Comience la dieta líquida clara. SIN ALIMENTOS SÓLIDOS**

Usted puede tener: agua, café, té, (sin leche o cremas) zumos de frutas claras sin pulpa o nubosidad, soda, Gatorade, cosome de pollo, paletas y JELL-O.

**Evite el color rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

**4:00 PM:** Mezcle la botella de 238 gramos de Miralax con 64 onzas de Gatorade frío o jugo transparente en una jarra. Agitar la solución para mezclar bien.

**Beba un vaso de 8 onzas cada 15 - 20 minutos hasta que la solución se ha ido.** Las náuseas y la plenitud son comunes hasta que el laxante empieza a funcionar. Si vomita durante la preparación, espere 30 minutos, intente de nuevo y vaya más despacio.

Tome 4 pastillas GasX.

### Día de Colonoscopia: (Day of procedure)

Tome 4 pastillas GasX 2 horas antes de su hora de registro.

Tome sus medicamentos regulares por la mañana al menos 2 horas antes de su cita.

**No mascar tabaco durante 6 horas antes del procedimiento.**

**NO ponga NADA en su boca las 2 horas antes de su procedimiento.** Esto incluye pero no se limita a: preparación intestinal, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar.

**No comida. No Líquidos. 2 horas. Si estas instrucciones no han sido seguidas, su cita puede ser demorada o cancelada.** Si recibió estas instrucciones por correo electrónico, también recibirá un archivo adjunto con información adicional importante.