



Boy A Test

## Miralax Estrinamiento PM- Instrucciones de preparación de la colonoscopia

**Día de la Cita: (date)      Hora de Llegada: (time)**  
**Procedimiento realizado por: (provider)**

### Usted necesitará:

-1 Botella de Miralax (Glycolax) 238 Gramos Polietilenglicol (PEG) disponible en la sección laxante de su pharmacy.

• **Citrato de magnesio:** uno de 10 oz. botella (sin rojo). Está disponible sin receta en la sección de laxantes.

-Tabletas/cápsulas/masticables de Gas-X Extra Strength (está bien si las tabletas son rosadas) o equivalente genérico (simeticona 125 mg). Compra sin receta. Necesitará 8 de estos.

**Medicación especial y direcciones para diabéticos: vea instrucciones separadas**

### Una semana antes:

Deje de tomar pastillas de hierro, vitaminas o suplementos de hierbas en la forma de píldora.

Tome su medicamento de receta habitual durante la preparación a menos que se le diga que no. Aspirina, Ibuprofeno y Tylenol están bien si es necesario.

**Evite los alimentos con semillas (semillas de lino, palomitas, frutos secos y bayas). Obstruyen el colonoscopia.**

### Dos días antes:

Deje de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

**Comience la dieta totalmente líquida.** Usted puede tomar: agua, café o té, (sin leche o cremas), jugos de fruta claros, sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, caldo de pollo (sólo líquido), paletas y JELL-O.

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

**5:00 pm:** Beba las 10 oz. botella de citrato de magnesio (sin rojo) seguida de un vaso lleno de agua

### 1 día antes de la colonoscopia: (Day before procedure)

**Comience la dieta líquida clara NO CONSUME ALIMENTOS SÓLIDOS** Usted puede tener: agua, café, té, (sin leche o cremas) zumos de frutas claras sin pulpa o nubosidad, soda, Gatorade, cosome de pollo, paletas y JELL-O.

**Evite** el color **rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

**4:00 PM:** Mezcle la botella de 238 gramos de Miralax con 64 onzas de Gatorade frío o jugo claro en una jarra.

Agitar la solución para mezclar bien.

**Beber la mitad del recipiente durante 2 a 3 horas** (un vaso cada 10 a 15 minutos). Las náuseas y la plenitud son comunes hasta que el laxante empieza a funcionar. Si vomita durante la preparación, espere 30 minutos, intente de nuevo y vaya más despacio. Ponga la mitad restante en el refrigerador.

Tome 4 pastillas GasX.

**Día de Colonoscopia:** (Day of procedure)

Tome sus medicamentos regulares de la mañana por lo menos 4 horas antes de su cheque en el tiempo.

**6:00 AM: Beber el resto de la Miralax.** Termine de beber en 2 a 3 horas.

Tome 4 pastillas GasX.

Tome sus medicamentos regulares por la mañana al menos 2 horas antes de su cita.

**No mascar tabaco durante 6 horas antes del procedimiento.**

**NO ponga NADA en su boca las 2 horas antes de su procedimiento.** Esto incluye pero no se limita a: preparación intestinal, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar.

**No comida. No Líquidos. 2 horas.**

**Si estas instrucciones no han sido seguidas, su cita puede ser demorada o cancelada.**

Si recibió estas instrucciones por correo electrónico, también recibirá un archivo adjunto con información adicional importante.