



Boy A Test

NuLytely Estreñimiento PM- Instrucciones de preparación de la colonoscopia

Día de la Cita: (date) Hora de Llegada: (time)
Procedimiento realizado por: (provider)

Necesitará:

- Su preparación NuLytely (Gavilyte) Esto fue enviado a su farmacia en el momento en que programó su procedimiento. Por favor comuníquese con nuestra oficina si su seguro médico no cubre su preparación o si no puede pagar el copago de la farmacia
- Siga estas instrucciones y no las que se incluyen con su preparación.
- **Citrato de magnesio:** uno de 10 oz. botella (sin rojo). Está disponible sin receta en la sección de laxantes.
- Tabletas/cápsulas/masticables de Gas-X Extra Strength (está bien si las tabletas son rosadas) o equivalente genérico (simeticona 125 mg). Compra sin receta. Necesitará 8 de estos.

Medicación especial y direcciones para diabéticos: vea instrucciones separadas

Una semana antes:

Deje de tomar pastillas de hierro, vitaminas o suplementos de hierbas en la forma de píldora. Tome su medicamento de receta habitual durante la preparación a menos que se le diga que no. Aspirina, Ibuprofeno y Tylenol están bien si es necesario.
Evite los alimentos con semillas (semillas de lino, palomitas, frutos secos y bayas). Obstruyen el colonoscopio.

Dos días antes: (Two days before)

Dejar de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

Comience la dieta líquida clara. Usted puede tener: agua, café, té, (sin leche o cremas) zumos de frutas claras sin pulpa o nubosidad, soda, Gatorade, consome de pollo, paletas y JELL-O.

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

5:00 pm: Beba las 10 oz. botella de citrato de magnesio (sin rojo) seguida de un vaso lleno de agua.

1 día antes de la colonoscopia: (Day before procedure)

Continúe la dieta líquida clara todo el día. NO ALIMENTOS SÓLIDOS.

Si necesita masticar no lo consume.

Manténgase extremadamente cerca de su baño a partir de este momento.

Elija 1 paquete de sabor del contenedor NuLytely y vacíelo en el contenedor. Llenar con agua tibia hasta la línea de llenado y poner en el refrigerador para enfriar.

4:00 pm: Beber la mitad del NuLytely durante 2 a 3 horas (un vaso cada 10 a 15 minutos). Usted puede

usar una paja.

Tome 4 pastillas GasX.

Las náuseas y la plenitud son comunes hasta que el laxante empieza a funcionar. Si vomita durante la preparación, espere 30 minutos, intente de nuevo y vaya más despacio.

Día de su colonoscopia: (Day of procedure)

Tome sus medicamentos regulares de la mañana por lo menos 4 horas antes de su cheque en el tiempo.

6:00 am: Beba el resto del NuLytely durante 2 a 3 horas. Usted debe terminar de beber el galón entero por lo menos 4 horas antes de que usted salga para su cita.

Tome 4 pastillas GasX.

Tome sus medicamentos regulares por la mañana al menos 2 horas antes de su cita.

No mascar tabaco durante 6 horas antes del procedimiento.

NO ponga NADA en su boca las 2 horas antes de su procedimiento.

Esto incluye pero no se limita a: preparación intestinal, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar.

No comida. No Líquidos. 2 horas.

Si estas instrucciones no han sido seguidas, su cita puede ser demorada o cancelada.

Si recibió estas instrucciones por correo electrónico, también recibirá un archivo adjunto con información adicional importante.