



Boy A Test

## PLENVU AM - Instrucciones de preparación para la colonoscopia

**Día de la Cita          Hora de Llegada          Procedimiento realizado por:**

### Usted necesitará:

- Su preparación intestinal Plenvu. Por favor, recójala con antelación. Esta receta fue enviada a su farmacia cuando usted programó su procedimiento.
- Tabletas/cápsulas/masticables de Gas-X Extra Strength (está bien si las tabletas son rosadas) o equivalente genérico (simeticona 125 mg). Compra sin receta. Necesitará 8 de estos.

**Medicación especial e indicaciones para diabéticos: consulte las instrucciones adjuntas.**

### Una semana antes

Deje de tomar pastillas de hierro, vitaminas o suplementos de hierbas en pastillas. Tome su medicamento recetado como de costumbre a menos que le indiquen lo contrario. Puede tomar Aspirina, Ibuprofeno y Tylenol, si son necesarios.  
Evite comer alimentos con semillas (semillas de lino, palomitas de maíz, frutos secos, y bayas). Pueden obstruir el colonoscopio.

### Dos días antes

Deje de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

### 1 día antes de la colonoscopia

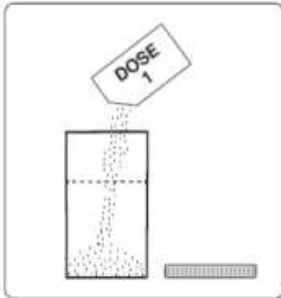
**Comience la dieta totalmente líquida. No ingiera alimentos sólidos.**

NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS. Usted puede tomar: agua, café o té, (sin leche o cremas), jugos de fruta claros, sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, caldo de pollo (sólo líquido), paletas y JELL-O. Evite el color rojo en todos los líquidos. Evite el alcohol.

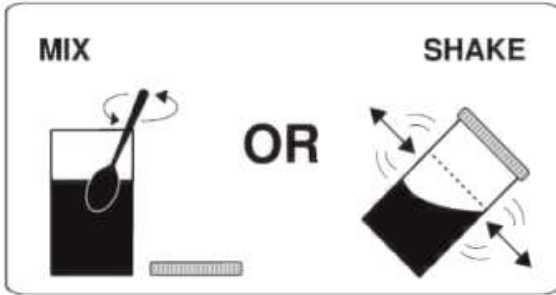
**4 pm: Tome la Dosis 1. Vea los pasos siguientes.**

### Dosis 1:

**Paso 1a:** Vuelque la Dosis 1 en el recipiente mezclador que viene con PLENVU.



**Paso 1b:** Agregue agua hasta la línea de llenado. Deberá añadir al menos 16 onzas.



**Paso 1c:** Mezclar el agua y el PLENVU con una cuchara o tapar bien el recipiente mezclador y agitar hasta que se disuelva completamente. Esto puede llevar de 2 a 3 minutos.

**Paso 2:** Beba todo el contenido del recipiente mezclador durante los siguientes 30 minutos.

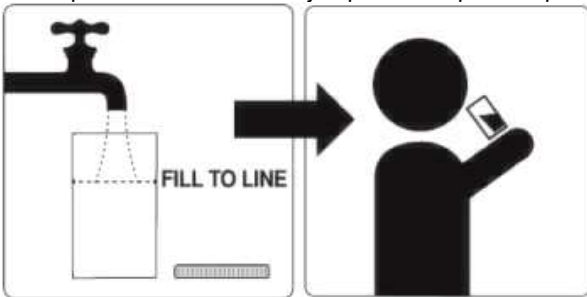


Si siente que tiene un fuerte dolor de estómago o malestar, puede dejar de tomar PLENVU durante un corto período de tiempo y luego continuar tomándolo; o puede tomar sorbos más pequeños para espaciar la dosis más de 30 minutos. Si continúa con fuerte dolor de estómago, llame a su médico.

**Paso 3:** Enjuague el recipiente mezclador con agua. Llene hasta la línea de llenado con líquidos claros.

Tome 4 pastillas GasX.

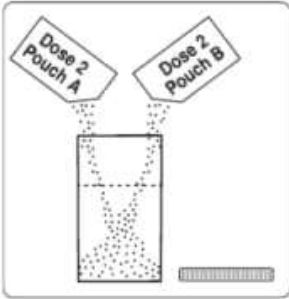
Esto será al menos 16 onzas. Beba todo el contenido del recipiente mezclador durante los siguientes 30 minutos. **Continúe bebiendo más líquidos claros durante la noche, ya que es importante para evitar la deshidratación.** Para consultar la lista de líquidos claros vea los ejemplos en la parte superior de las Instrucciones de uso.



Después de tomar PLENVU si tiene hinchazón o sensación de malestar estomacal, espere hasta que su estómago esté mejor para tomar la Dosis 2.

## 11 pm: Tome la Dosis 2

Enjuague el recipiente mezclador con agua. Repita los Pasos 1, 2 y 3 pero esta vez, para la Dosis 2, vuelque dos sobres de dosis (Dosis 2 - Sobre A y Dosis 2 - Sobre B) en el recipiente mezclador al mismo tiempo.



Después de beber las 16 onzas de agua mezclada con PLENVU y las 16 onzas de líquidos claros, **es importante que beba líquidos claros adicionales para ayudar a evitar la deshidratación**. Para consultar la lista de líquidos claros, vea los ejemplos en la parte superior de las Instrucciones de uso.

Tome 4 pastillas GasX.

### Día de la colonoscopia

**Continúe la dieta totalmente líquida. No ingiera alimentos sólidos. Tome su medicamento regular de la mañana por lo menos 2 horas antes de su cita.**

**No mascar tabaco durante 6 horas antes del procedimiento.  
NO CONSUMA ABSOLUTAMENTE NADA las 2 horas previas al procedimiento.**

Esto incluye, entre otros: preparación para el intestino, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar.

**No coma nada. No beba nada. 2 horas antes.**

También tiene que coordinar con un **conductor adulto** que sea capaz de caminar por sí mismo, ayudarle a entrar y salir del auto, llevarle a casa y permanecer con usted durante 6 horas.

**Si no se siguen estas instrucciones, su cita se puede demorar o cancelar.**

Si recibió estas instrucciones por correo electrónico, también recibirá un archivo adjunto con información adicional importante.