



TC1 Test

CLENPIQ AM - Instrucciones de preparación para la colonoscopia

Día de la cita:

Hora de Llegada:

Procedimiento realizado por:

Usted necesitará:

- Su preparación intestinal Clenpiq. Por favor recójala de antemano. Esta receta fue enviada a su farmacia en el momento en el que usted programó su procedimiento. Por favor comuníquese con nuestra oficina si su seguro médico no cubre su preparación o si no puede pagar el copago de la farmacia
- Tabletas/cápsulas/masticables de Gas-X Extra Strength (está bien si las tabletas son rosadas) o equivalente genérico (simeticona 125 mg). Compra sin receta. Necesitarás 8 tabletas en total.

Medicación especial e indicaciones para diabéticos: vea las instrucciones separadas.

Una semana antes:

Deje de tomar pastillas de hierro y cualquier vitamina/suplemento a base de aceite (A, D, E o K, aceite de pescado, etc.) en forma de pastilla o capsula

Tome su medicamento recetado como de costumbre a menos que le indiquen lo contrario. Se puede tomar Aspirina, Ibuprofeno y Tylenol, si es necesario.

Evite comer alimentos con semillas (semillas de linaza, palomitas de maíz, frutos secos, y bayas). Estas pueden obstruir el colonoscopia.

Dos días antes:

Deje de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

1 día antes de la colonoscopia:

Por la mañana: No ingiera alimentos sólidos. Continúe la dieta totalmente líquida

Comience la dieta líquida Usted puede tomar: agua, café o té, (sin leche y sin cremas) jugos de fruta claros, sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, paletas y gelatina (JELL-O).

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS. Usted puede tomar: agua, café o té, (sin leche o cremas), jugos de fruta claros, sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, Caldo SIN carne/vegetales (preferido) o consume CLARO (sin caldo a base de aceite, especialmente la marca Swanson), paletas y JELL-O. Evite el color rojo en todos los líquidos. Evite el alcohol.

4 PM: Beba un frasco de Clenpiq. Beba el Clenpiq directamente del frasco. *No refrigere o congele el Clenpiq.*

Manténgase muy cerca de un baño.

Tome 4 pastillas GasX.

En las siguientes 5 horas, tome 5 tazas (8 oz cada una) de líquidos claros.

11 PM: Beba un frasco de Clenpiq. Beba el Clenpiq directamente del frasco. *No refrigere o congele el Clenpiq.*

Manténgase muy cerca de un baño.

Tome 4 pastillas GasX.

En las siguientes 5 horas, tome 3 tazas (8 oz cada una) de líquidos claros.

Día de su colonoscopia *NO COMA NI BEBA NADA DURANTE 2 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.*

Ningún producto de tabaco sin humo/nicotina de ningún tipo, dentro de las 6 horas posteriores al procedimiento.

Tome su medicamento regular de la mañana por lo menos 2 horas antes de su cita.

Usted no puede ingerir nada por boca, incluyendo la preparación, durante 2 horas antes de su procedimiento.

No coma nada. No beba nada. 2 horas antes.

También tiene que hacer arreglos para un **conductor adulto** que pueda caminar por su cuenta, que le pueda ayudar a entrar y salir del auto, que pueda llevarle a casa y permanecer con usted durante 6 horas.

Si no se siguen estas instrucciones, su cita se puede demorar o cancelar. Si recibió estas instrucciones por correo electrónico, también recibirá un archivo adjunto con información adicional importante.