



TC1 Test

CLENPIQ Constipación AM - Instrucciones de preparación para la colonoscopia

Día de la Cita: Hora de Llegada: Procedimiento realizado por:

Usted necesitará:

- Su preparación intestinal **Clenpiq**. Por favor, recójala de antemano. Enviamos la receta a su farmacia cuando programamos el procedimiento. Por favor comuníquese con nuestra oficina si su seguro médico no cubre su preparación o si no puede pagar el copago de la farmacia
- • Siga estas instrucciones y no las que se incluyen con su preparación.
- **Citrato de magnesio**: uno de 10 oz. botella (sin rojo). Está disponible sin receta en la sección de laxantes.
- Tabletas/cápsulas/masticables de Gas-X Extra Strength (está bien si las tabletas son rosadas) o equivalente genérico (simeticona 125 mg). Compra sin receta. Necesitarás 8 tabletas en total.

Medicaciones especiales e instrucciones de diabetes: Ver instrucciones aparte.

Una semana antes

Deje de tomar pastillas de hierro y cualquier vitamina/suplemento a base de aceite (A, D, E o K, aceite de pescado, etc.) en forma de pastilla o capsula.

Tome los medicamentos recetados usuales a menos que le digan que no lo haga. Se puede tomar Aspirina, Ibuprofeno y Tylenol, si es necesario.

Evite los alimentos con semillas (semillas de lino, palomitas, frutos secos y bayas). Obstruyen el colonoscopia.

Dos días antes

Deje de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

Comience la dieta totalmente líquida. Usted puede tomar: agua, café o té, (sin leche o cremas), jugos de fruta claros, sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, Caldo SIN carne/vegetales (preferido) o consume CLARO (sin caldo a base de aceite, especialmente la marca Swanson), paletas y JELL-O.

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

5:00 pm: Beba las 10 oz. botella de citrato de magnesio (sin rojo) seguida de un vaso lleno de agua.

1 día antes de la colonoscopia:

Mañana: NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS (en todo el día)

CONTINÚE LA DIETA TOTALMENTE LÍQUIDA

NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS. Usted puede tomar: agua, café o té, (sin leche o cremas), jugos de fruta claros, sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, caldo de pollo (sólo

líquido), paletas y JELL-O. Evite el color rojo en todos los líquidos. Evite el alcohol.

4 PM: Beba un frasco de Clenpiq. Beba el Clenpiq directamente del frasco. *No refrigere o congele el Clenpiq.* Manténgase extremadamente cerca del baño.

Tome 4 pastillas GasX.

En las siguientes 5 horas, tome 5 tazas (8 oz cada una) de líquidos claros.

11 PM: Beba un frasco de Clenpiq. Beba el Clenpiq directamente del frasco. *No refrigere o congele el Clenpiq.* Manténgase extremadamente cerca del baño.

Tome 4 pastillas GasX.

En las siguientes 5 horas, tome 3 tazas (8 oz cada una) de líquidos claros.

NO COMA NI BEBA NADA DURANTE 2 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.

Día de su colonoscopia:

Tome sus medicamentos regulares por la mañana al menos 2 horas antes de su cita.

Ningún producto de tabaco sin humo/nicotina de ningún tipo, dentro de las 6 horas posteriores al procedimiento.

NO ponga NADA en su boca las 2 horas antes de su procedimiento. Esto incluye pero no se limita a: preparación intestinal, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar

No comida. No Líquidos. 2 horas.

Si no se siguen estas instrucciones, su cita se puede demorar o cancelar.

Si recibió estas instrucciones por correo electrónico, también recibirá un archivo adjunto con información adicional importante.