



TC1 Test

Miralax PM- Instrucciones de preparación de la colonoscopia

Día de la Cita: (date)

Hora de Llegada: (time)

Procedimiento realizado por: (provider)

Necesitará:

- 1 Botella de Miralax (Glycolax) 238 gramos de polietilenglicol (PEG) disponible en la sección laxante de su pharmacy.
- Tabletas/cápsulas/masticables de Gas-X Extra Strength (está bien si las tabletas son rosadas) o equivalente genérico (simeticona 125 mg). Compra sin receta. Necesitarás 8 tabletas en total.

Medicación especial y direcciones para diabéticos: vea instrucciones separadas

Una semana antes:

Deje de tomar pastillas de hierro y cualquier vitamina/suplemento a base de aceite (A, D, E o K, aceite de pescado, etc.) en forma de pastilla o capsula.

Tome su medicamento de receta habitual durante la preparación a menos que se le diga que no. Aspirina, Ibuprofeno y Tylenol están bien si es necesario.

Evite los alimentos con semillas (semillas de lino, palomitas, frutos secos y bayas). Obstruyen el colonoscopia.

Dos días antes:

Dejar de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

Opcional: Si usted está generalmente estreñido, debe tomar 2 comprimidos de Dulcolax (5 mg) a la hora de acostarse.

1 día antes de la colonoscopia: (Day before procedure)

Comience la dieta líquida clara NO CONSUME ALIMENTOS SÓLIDOS Usted puede tener: agua, café, té, (sin leche o cremas) zumos de frutas claras sin pulpa o nubosidad, soda, Gatorade, Caldo SIN carne/vegetales (preferido) o consume CLARO (sin caldo a base de aceite, especialmente la marca Swanson), paletas y JELL-O.

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

4:00 PM: Mezcle la botella de 238 gramos de Miralax con 64 onzas de Gatorade frío o jugo claro en una jarra. Agitar la solución para mezclar bien.

Beber la mitad del recipiente durante 2 a 3 horas (un vaso cada 10 a 15 minutos). Las náuseas y la plenitud son comunes hasta que el laxante empieza a funcionar. Si vomita durante la preparación, espere 30 minutos, intente de nuevo y vaya más despacio. Ponga la mitad restante en el refrigerador.

Tome 4 pastillas GasX.

Día de Colonoscopia: (Day of procedure)

Tome sus medicamentos regulares de la mañana por lo menos 4 horas antes de su cheque en el tiempo.

6:00 AM: Beber el resto de la Miralax. Termine de beber en 2 a 3 horas.

Tome 4 pastillas GasX.

Tome sus medicamentos regulares por la mañana al menos 2 horas antes de su cita.

Ningún producto de tabaco sin humo/nicotina de ningún tipo, dentro de las 6 horas posteriores al procedimiento.

NO ponga NADA en su boca las 2 horas antes de su procedimiento.

Esto incluye pero no se limita a: preparación intestinal, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar.

No comida. No Líquidos. 2 horas.

Si estas instrucciones no han sido seguidas, su cita puede ser demorada o cancelada.

Si recibió estas instrucciones por correo electrónico, también recibirá un archivo adjunto con información adicional importante.