



TC1 Test

## Nulytely AM -Instrucciones de preparación de la colonoscopia

**Día de la Cita: (date) Hora de Llegada: (time)**

**Procedimiento realizado por: (provider)**

\*Usted necesitará una receta para su preparación de NuLytely (Gavilyte) Esta fue enviada a su farmacia en el momento en el que usted programo su procedimiento. Por favor comuníquese con nuestra oficina si su seguro médico no cubre su preparación o si no puede pagar el copago de la farmacia

\*Tabletas/cápsulas/masticables de Gas-X Extra Strength (está bien si las tabletas son rosadas) o equivalente genérico (simeticona 125 mg). Compra sin receta. Necesitarás 8 tabletas en total..

**Medicamentos especiales y direcciones para diabéticos: Vea instrucciones separadas**

### Una semana antes:

Deje de tomar pastillas de hierro y cualquier vitamina/suplemento a base de aceite (A, D, E o K, aceite de pescado, etc.) en forma de pastilla o capsula.

**Durante la preparación, tome su medicamento recetado como de costumbre A MENOS** de que su doctor indique lo contrario.

Usted puede tomar Aspirina, Ibuprofeno, Excedrin, y Tylenol si es necesario.

### Dos días antes:

Pare de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

### Un día antes de la colonoscopia: (Day before procedure)

**Comience la dieta de líquidos claro.**

**Ejemplos de líquidos claros:** Agua, café, té, (sin leche y sin crema) jugos de fruta claros sin pulpa o nubosidad, refrescos, Gatorade, Caldo SIN carne/vegetales (preferido) o consume CLARO (sin caldo a base de aceite, especialmente la marca Swanson), paletas y gelatina.

Evite el color rojo en todos los líquidos. Evite alcohol.

**Opcional:** Si usted está generalmente constipado, usted debe tomar 2 tabletas de Dulcolax (5mg) en este momento.

**NO CONSUMA ALIMENTOS SOLIDOS!**

Este cerca de su baño de este punto en adelante.

Escoja un paquete de sabor del contenedor de NuLytely y viértalo dentro del contenedor. Llénelo con agua tibia hasta la línea de llenado y póngalo en el refrigerador para enfriar.

**3:00 pm: Tómese la mitad del NuLytely** dentro de 2 a 3 horas (un vaso cada 10 a 15 minutos). Usted puede usar una pajilla (straw).

Tome 4 pastillas GasX.

Náuseas y llenura es común hasta que el laxante comienza a trabajar. Si usted vomita durante la preparación espere 30 minutos, intente otra vez y tómese lo más despacio.

**7:00 pm: Tómese la otra mitad** del NuLytely dentro de 2 a 3 horas. Usted debe terminar todo el galón para que no pasemos por alto ningún pólipo.

Tome 4 pastillas GasX.

**Día de su colonoscopia:** (Day of procedure)

Tome sus medicamentos regulares por la mañana al menos 2 horas antes de su cita.

**Ningún producto de tabaco sin humo/nicotina de ningún tipo, dentro de las 6 horas posteriores al procedimiento.**

**NO ponga NADA en su boca las 2 horas antes de su procedimiento.**

Esto incluye pero no se limita a: preparación intestinal, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar.

**No comida. No Líquidos. 2 horas.**

**Si estas instrucciones no han sido seguidas, su cita puede ser atrasada o cancelada.**

Si usted recibe estas instrucciones via correo electrónico, usted también recibirá un archivo adicional con información importante.