



TC1 Test

Nulytely PM- Instrucciones para la preparación de Colonoscopia

Día de la Cita: (date) Hora de Llegada: (time)

Procedimiento realizado por: (provider)

*Usted necesitará una receta para su preparación de NuLytely (Gavilyte) Esta fue enviada a su farmacia en el momento en el que usted programo su procedimiento. Por favor comuníquese con nuestra oficina si su seguro médico no cubre su preparación o si no puede pagar el copago de la farmacia

*Tabletas/cápsulas/masticables de Gas-X Extra Strength (está bien si las tabletas son rosadas) o equivalente genérico (simeticona 125 mg). Compra sin receta. Necesitarás 8 tabletas en total.

Una semana antes:

Deje de tomar pastillas de hierro y cualquier vitamina/suplemento a base de aceite (A, D, E o K, aceite de pescado, etc.) en forma de pastilla o capsula.

Durante la preparación, tome su medicamento recetado como de costumbre A MENOS de que su doctor indique lo contrario.

Usted puede tomar Aspirina, Ibuprofeno, Excedrin, y Tylenol si es necesario.

Dos días antes:

Pare de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

Un día antes de la colonoscopia: (Day before procedure)

NO CONSUMA ALIMENTOS SOLIDOS!

Comience la dieta de líquidos claro. Si necesita masticar no lo consume.

Ejemplos de líquidos claros: : Agua, café, té, (sin leche y sin crema) jugos de fruta claros sin pulpa o nubosidad, refrescos, Gatorade, Caldo SIN carne/vegetales (preferido) o consume CLARO (sin caldo a base de aceite, especialmente la marca Swanson), paletas y gelatina. Evite el color rojo en todos los líquidos. Evite alcohol.

Este extremadamente cerca de su baño de este punto en adelante.

Escoja un paquete de sabor del contenedor de NuLytely y viértalo dentro del contenedor. Llénelo con agua tibia hasta la línea de llenado y póngalo en el refrigerador para enfriar.

4:00 pm: Tómese la mitad del NuLytely dentro de 2 a 3 horas (un vaso cada 10 a 15 minutos). Usted puede usar una pajilla (straw).

Tome 4 pastillas GasX.

Náuseas y llenura es común hasta que el laxante comienza a trabajar. Si usted vomita durante la preparación espere 30 minutos, intente otra vez y tómese lo más despacio.

Día de su colonoscopia: (Day of procedure)

6:00 am: Tómese la otra mitad del NuLytely dentro de 2 a 3 horas. Usted debe terminar todo el galón por lo menos 4 horas antes de que salga para su cita.

Tome 4 pastillas GasX.

Tome sus medicamentos regulares por la mañana al menos 2 horas antes de su cita.

Ningún producto de tabaco sin humo/nicotina de ningún tipo, dentro de las 6 horas posteriores al procedimiento.

NO ponga NADA en su boca las 2 horas antes de su procedimiento.

Esto incluye pero no se limita a: preparación intestinal, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar.

No comida. No Líquidos. 2 horas.

Si estas instrucciones no han sido seguidas, su cita puede ser atrasada o cancelada.

Si usted recibe estas instrucciones via correo electronico, usted tambien recibira un archivo adicional con información importante.