



SUFLAVE Estreñimiento PM - Instrucciones de preparación para la colonoscopia

Fecha de la cita:

Hora de entrada:

Procedimiento realizado por:

Necesitará:

- Su preparación intestinal SUFLAVE. Búsquela con anticipación. Se envió esta receta a su farmacia cuando se programó el procedimiento. *Comuníquese con nuestra oficina si la receta no está cubierta o tiene un costo alto*.
- **Citrato de magnesio:** una botella de 10 oz. (no de color rojo). Está disponible sin receta en la sección de laxantes.
- Tabletas/cápsulas/masticables de Gas-X Extra Strength (está bien si las tabletas son rosadas) o equivalente genérico (simeticona 125 mg). Compra sin receta. Necesitarás 8 tabletas en total.

Medicamentos especiales e indicaciones para diabéticos: consulte las instrucciones por separado.

Una semana antes

Deje de tomar pastillas de hierro y cualquier vitamina/suplemento a base de aceite (A, D, E o K, aceite de pescado, etc.) en forma de pastilla o capsula.

Tome sus medicamentos recetados habituales durante la preparación, a menos que le indiquen lo contrario. La aspirina, el ibuprofeno y el Tylenol están permitidos si son necesarios.

Evite los alimentos con semillas (semillas de lino, palomitas de maíz, nueces y bayas). Obstruyen el colonoscopio.

Dos días antes

Deje de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

Cuando se despierte, comience una dieta de líquidos claros. Sin alimentos sólidos. Puede tomar agua, café, té (sin leche ni cremas), jugos de frutas claros colados y sin pulpas, refrescos, Gatorade, Caldo SIN carne/vegetales (preferido) o consume CLARO (sin caldo a base de aceite, especialmente la marca Swanson), paletas heladas y JELL-O.

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

5 p. m.: Beba una botella de 10 oz. de citrato de magnesio (no de color rojo), seguida de un vaso lleno de agua.

Un día antes de su colonoscopia

Continúe con la dieta de líquidos claros, sin alimentos sólidos.

NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS. Puede tomar agua, café, té (sin leche ni cremas), jugos de frutas claros colados y sin pulpas, refrescos, Gatorade, caldo de pollo o caldo claro, paletas heladas y JELL-O. Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite el alcohol.

Paso 1: abra los paquetes de sabores. Vacíe el contenido de un paquete por botella.

Paso 2: llene las botellas provistas con agua tibia hasta la línea de llenado. Después de tapar las botellas, agítelas suavemente hasta que todo el polvo se haya mezclado bien (disuelto). Para obtener el mejor sabor, refrigere la solución durante al menos una hora antes de beberla. No la congele. Consúmala dentro de las 24 horas.

6 p. m., Paso 3: beba el contenido de una botella, ocho onzas de solución cada 15 minutos hasta que la botella esté vacía. Manténgase muy cerca del baño. Mantenga la segunda botella refrigerada para más tarde.

Tome 4 comprimidos de GasX..

Durante la siguiente hora, beba un vaso de agua adicional de 16 onzas.

Día de su colonoscopia

Continúe con la dieta de líquidos claros, sin alimentos sólidos.

Cinco o seis horas antes de la hora de entrada: repita el Paso 3 del día 1. Manténgase muy cerca del baño.

Tome 4 comprimidos de GasX..

Durante la siguiente hora, beba un vaso de agua adicional de 16 onzas.

Tome sus medicamentos matutinos habituales al menos dos horas antes de su cita. No tome narcóticos ni sustancias controladas, incluidos algunos medicamentos para la ansiedad, hasta después del procedimiento.

Ningún producto de tabaco sin humo/nicotina de ningún tipo, dentro de las 6 horas posteriores al procedimiento.

NO ingiera NADA dos horas previas al procedimiento.

Esto incluye, entre otros, preparación intestinal, medicamentos, caramelos duros, y goma de mascar.

No coma ni beba durante dos horas.

También debe hacer arreglos para que un **conductor adulto**, que pueda caminar solo, lo ayude a entrar y salir del automóvil, lo lleve a casa y permanecer con usted durante seis horas. **Si no se han seguido estas instrucciones, se puede retrasar o cancelar su cita.** Si recibió estas instrucciones por correo electrónico, también recibirá un archivo adjunto con información adicional importante.