



TC1 Test

Suprep Estreñimiento PM - Instrucciones de preparación de la colonoscopia

Día de la Cita: (date) Hora de Llegada: (time)

Procedimiento realizado por: (provider)

Usted necesitará:

- Su receta para su preparación de intestinos. Por favor recójala de ante mano. Esta receta fue enviada a su farmacia en el momento en el que usted programo su procedimiento. Por favor comuníquese con nuestra oficina si su seguro médico no cubre su preparación o si no puede pagar el copago de la farmacia
- Siga estas instrucciones y no las que se incluyen con su preparación.
- **Citrato de magnesio:** uno de 10 oz. botella (sin rojo). Está disponible sin receta en la sección de laxantes.
- Tabletas/cápsulas/masticables de Gas-X Extra Strength (está bien si las tabletas son rosadas) o equivalente genérico (simeticona 125 mg). Compra sin receta. Necesitarás 8 tabletas en total.

Medicación especial y direcciones para diabéticos: vea instrucciones separadas

Una semana antes:

Medicamentos & Dieta:

¡Por favor lea cuidadosamente!

Deje de tomar pastillas de hierro y cualquier vitamina/suplemento a base de aceite (A, D, E o K, aceite de pescado, etc.) en forma de pastilla o capsula.

Durante la preparación, tome su medicamento recetado como de costumbre A MENOS de que su doctor indique lo contrario.

Usted puede tomar Aspirina, Ibuprofeno, Excedrin, y Tylenol si es necesario.

Evite comer alimentos con semillas: semillas de linaza, palomitas de maíz, nueces, y bayas, estas pueden obstruir el colonoscopia. Si usted accidentalmente come alguna, tome líquidos claros adicionales durante su preparación.

Dos días antes:

Pare de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.

Comience la dieta de líquidos claros: Agua, café, té, (No leche o crema) jugos de fruta claros sin pulpa o nubosidad, refrescos, Gatorade, Caldo SIN carne/vegetales (preferido) o consume CLARO (sin caldo a base de aceite, especialmente la marca Swanson), paletas y gelatina.

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite alcohol.

5:00 pm: Beba las 10 oz. botella de citrato de magnesio (sin rojo) seguida de un vaso lleno de agua.

Un día antes de la colonoscopia: (Day before procedure)

Por la mañana: NO CONSUMA ALIMENTOS SOLIDOS.

Continuar la dieta de líquidos claros (todo el día). Si necesita masticar no lo consume.

Ejemplos de líquidos claros: Agua, café, té, (sin leche y sin crema) jugos de fruta claros sin pulpa o nubosidad, refrescos, Gatorade, caldo de pollo, paletas y gelatina.

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite alcohol.

6 PM:

Prepare y tome su primera dosis. Vaciar todo el contenido de UNA botella de el laxante SUPREP en el vazo que fue incluido con su receta. Llenar el vaso con agua hasta la linea marcado "16 onzas". Beber la cantidad total.

Tome 4 pastillas GasX.

Mantengase muy cerca de un bano. Por la proxima hora **TOME 2 vasos de 16 onzas de agua adicional.**

Día de su colonoscopia: (Day of procedure)

(5-6) horas antes de su hora de llegada:

Prepare y tomese la segunda dosis de la preparacion de la misma manera en la que se tomo la de la noche anterior.

Vaciar todo el contenido de UNA botella de el laxante SUPREP en el vazo que fue incluido con su receta. Llenar el vaso con agua hasta la linea marcado "16 onzas". Beber la cantidad total.

Tome 4 pastillas GasX.

Mantengase muy cerca de un bano. Por la proxima hora **TOME 2 vasos de 16 onzas de agua adicional.**

Tome sus medicamentos habituales en la mañana.

Ningún producto de tabaco sin humo/nicotina de ningún tipo, dentro de las 6 horas posteriores al procedimiento.

NO ponga NADA en su boca las 2 horas antes de su procedimiento.

Esto incluye pero no se limita a: preparación intestinal, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar.

No comida. No Líquidos. 2 horas.

Si estas instrucciones no han sido seguidas, su cita puede ser atrasada o cancelada.

Si usted recibe estas instrucciones via correo electronico, usted tambien recibira un archivo adicional con información importante.