



TC1 Test

Instrucciones para la preparación de Flex Sigmoidoscopy

Used puede comprar el Enema FLEET en su farmacia en la seccion de laxtantes. NO use el Enemas de aceites minerales

Día de la Cita: (date) Hora de Llegada: (time)
Procedimiento realizado por: (provider)

Una semana antes Deje de tomar pastillas de hierro y cualquier vitamina/suplemento a base de aceite (A, D, E o K, aceite de pescado, etc.) en forma de pastilla o capsula

Tome los medicamentos recetados usuales a menos que le digan que no lo haga. Se puede tomar Aspirina, Ibuprofeno y Tylenol, si es necesario

Empieze dieta de liquidos claros 24 horas antes de su examen.

Comience la dieta de líquidos claros (todo el día). **NO CONSUMA ALIMENTOS SOLIDOS.** Si necesita masticar no lo consume.

Ejemplos de líquidos claros: Agua, café, té, (No leche o crema) jugos de fruta claros sin pulpa o nubosidad, refrescos, Gatorade, Caldo SIN carne/vegetales (preferido) o consume CLARO (sin caldo a base de aceite, especialmente la marca Swanson), paletas y gelatina.

Evite el color **rojo** en todos los líquidos. Evite alcohol.

Use dos FLEET enemas.

Use un FLEET enema **2 horas** antes de su cita. Siga las instrucciones en la caja.

Use la segunda FLEET Enema **1 hora** antes de su cita. Siga las instrucciones en la caja

Ningún producto de tabaco sin humo/nicotina de ningún tipo, dentro de las 6 horas posteriores al procedimiento.

2 horas antes de la hora de llegada:

Esto incluye pero no se limita a: preparación intestinal, medicamentos, caramelos duros, goma de mascar.

Nada de Comer.

Nada de Tomar.

Nada por la boca.

Si estas instrucciones no han sido seguidas, su cita puede ser atrasada o cancelada.

Si usted recibe estas instrucciones via correo electronico, usted tambien recibira un archivo adicional con información importante